



BRIEFING

INDIVIDUELE SPRINT TRIATLON

08.08.2026 – Sterke Peer Triatlon

Ontzettend veel dank aan al onze partners, vrijwilligers, supporters en atleten!



Een 20e editie voor jong, oud en iedereen ertussen!

Beste deelnemer,

De editie van 2025 was voor ons als organisatie zeer leerrijk. We proberen steeds te verbeteren waar we kunnen en hopen dit in 2026 jullie te kunnen bieden. Na het omgooien van het fietsparcours vorig jaar en de positieve reacties hierop hebben we besloten om dit parcours aan te houden, mits een kleine toevoeging om aan de 20km te komen. Wij kijken dan ook uit naar weer een sfeervolle editie in 2026. 'Warm' kunnen we bij de Sterke Peer Triatlon op twee manieren interpreteren. Door de zonovergoten edities. Door de vele steun en het enorme bedrag dat we steeds voor 100% aan het goede doel schenken. Wij zorgen stevast voor een figuurlijk warme dag. Wij kijken er weer naar uit om op zaterdag 8 augustus Wuustwezel voor te stellen aan 100-tal teams op de Trio Triatlon, een mooi aantal jeugdtriatleten in de 3^{de} editie van de Tiener Turbo Triatlon, 300 enthousiaste kids tijdens de Kidsrun en afsluiten met een 300-tal zwoegende Sterke Peren tijdens de Individuele Sprint Triatlon. Het sportieve programma in een notendop. We sluiten de dag af bij Bar Sterke Peer. Na de ongelooflijk fijne samenwerking van 5 jaar met Bar Woest voor de afterparty. Keren we voor de 20^{ste} editie terug naar een oud, vertrouwd concept, een grote feesttent. Hier kan je nagenieten van leuke optredens en al eens nakaarten na een sportieve hoogdag. Alles ten voordele van het goede doel, de Athletes for Hope Revalidatieweide van Marc Herremans.

Wij kijken samen met jullie vooruit naar een warme, gezellige, sportieve, feestelijke, ... editie.

Veel succes en ontzettend veel plezier gewenst!

Vanwege het inrichtend comité,
comité Sterke Peer Triatlon

PS: wijzigingen in deze briefing ten opzichte van de editie van 2025 werden geel gemarkeerd.

PPS: sportreglementen 2026 zijn [HIER](#) te vinden.

TIJDSHEMA

INDIVIDUELE SPRINT TRIATLON

07/08 18:00 - 20:00	OPENEN AANMELDINGEN – SOLO	FEESTWEIDE
08/08 15:00	OPENEN AANMELDINGEN – SOLO	FEESTWEIDE
17:00	OPENEN WISSELZONE 2 – SOLO	FEESTWEIDE
17:20	OPENEN WISSELZONE 1 – SOLO	WEIDE SCHAAPSDIJK
17:50	SLUITEN WISSELZONE 2 – SOLO	FEESTWEIDE
18:15	SLUITEN WISSELZONE 1 – SOLO	WEIDE SCHAAPSDIJK
18:25	BRIEFING SOLO – HEREN/DAMES	BRABOPLAS
18:30	START SOLO – HEREN	BRABOPLAS
18:32	START SOLO – DAMES	BRABOPLAS
20:30	PODIUMCEREMONIE – SOLO	FEESTWEIDE

LOCATIES

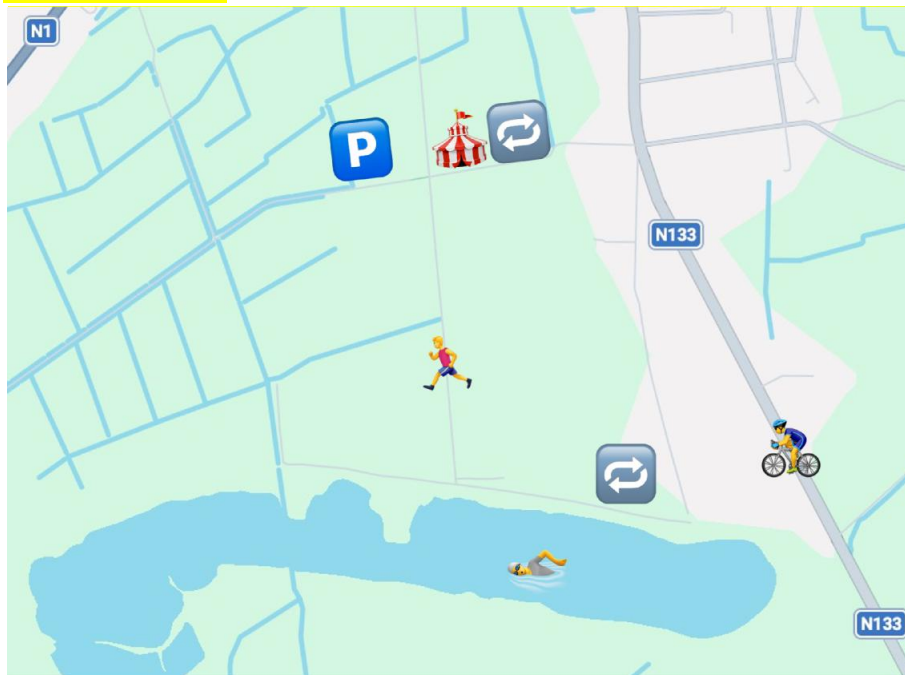
FEESTWEIDE

Kruispunt van de KORTE GASTHUISDREEF met LANGE GASTHUISDREEF

2990 Wuustwezel

B - BELGIE

MAP 1: overzicht



 = FEESTWEIDE (inschrijvingen, finish, podium, eten, drinken, sanitair)

 = WISSELZONE

 = Locatie ZWEMPARCOURS

 = Locatie FIETSPARCOURS

 = Locatie LOOPPARCOURS

 = Auto parking (supporters en atleten)

LET OP – De zwemstart en wisselzone liggen op enkele minuten wandelen van de feestweide.

AANRIJROUTE

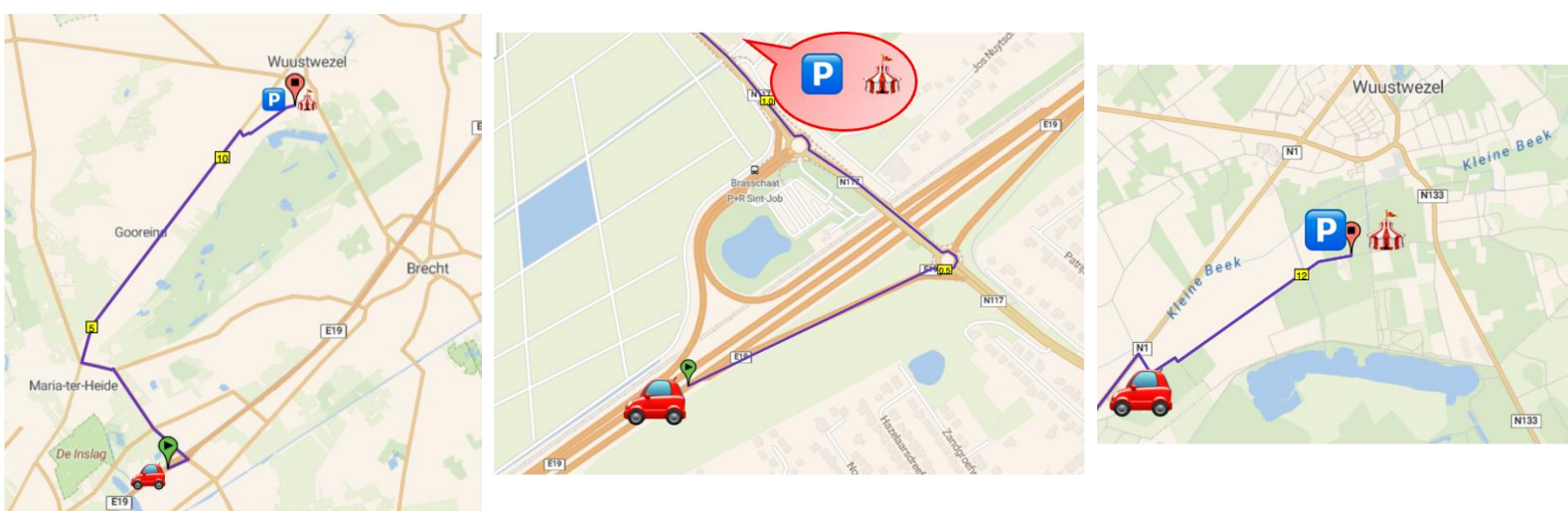
De parking op de Kampweg is NIET meer bereikbaar! Een nieuwe parking is **voorzien ter hoogte van het kruispunt Schutsdijk – Beersgat, 2990 Wuustwezel**. Deze is zowel voor atleten als voor alle supporters.

Meer info over de route naar de parking/feestweide vind je op onze website:

<https://www.triathlonwuustwezel.be/nl/bereikbaarheid.aspx>

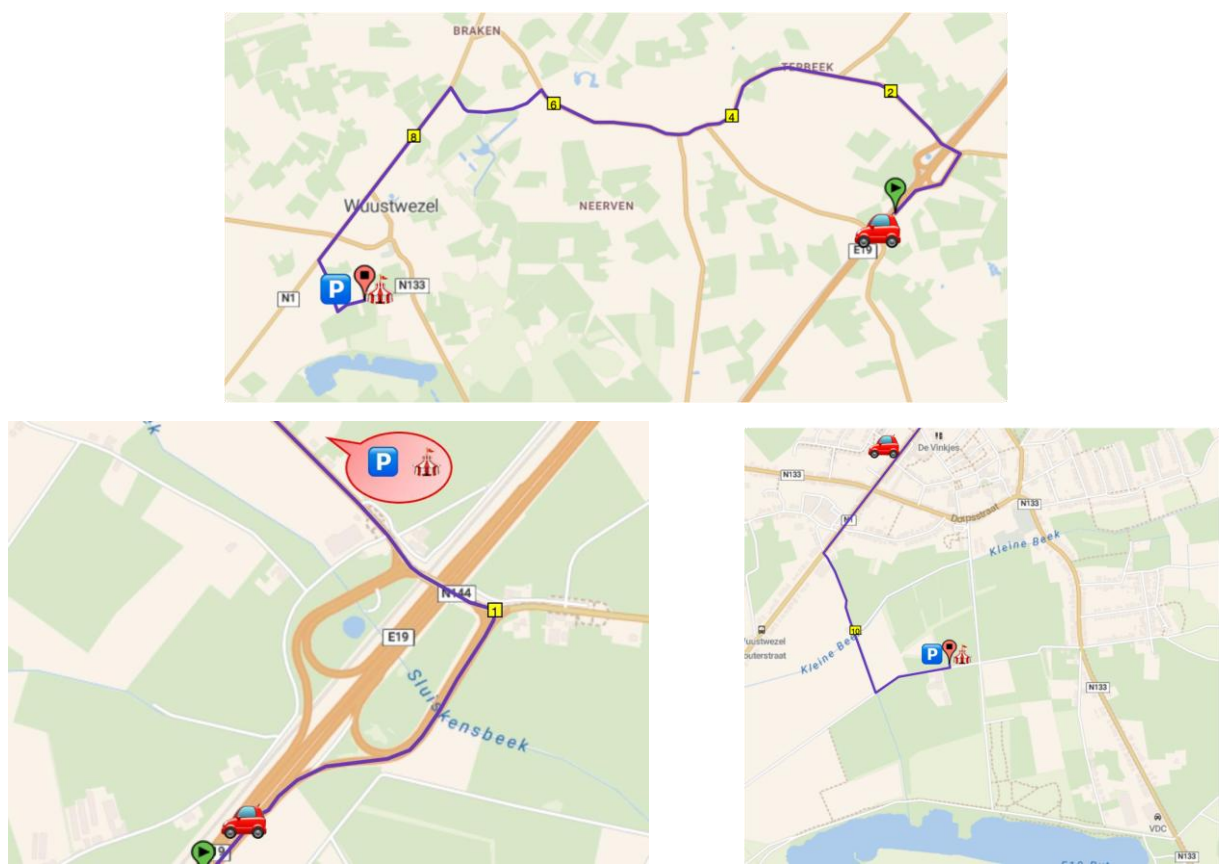
VIA AFRIT 4 SINT-JOB-IN-'T-GOOR::

E19 (afrit 4: Sint-Job-in-'t-Goor), volg richting Wuustwezel via N117 (door Maria-ter-Heide en Gooreind), sla af in Beersgat.

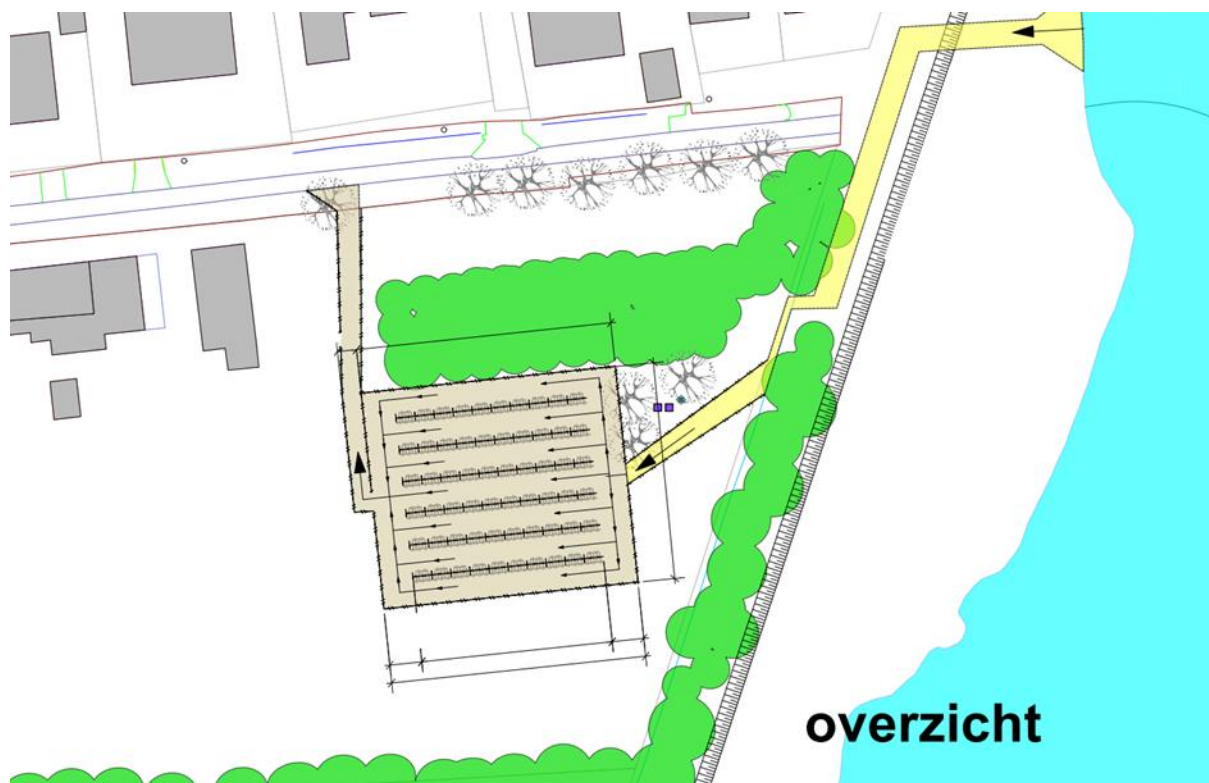


VIA AFRIT 2 HOOGSTRATEN/LOENHOUT:

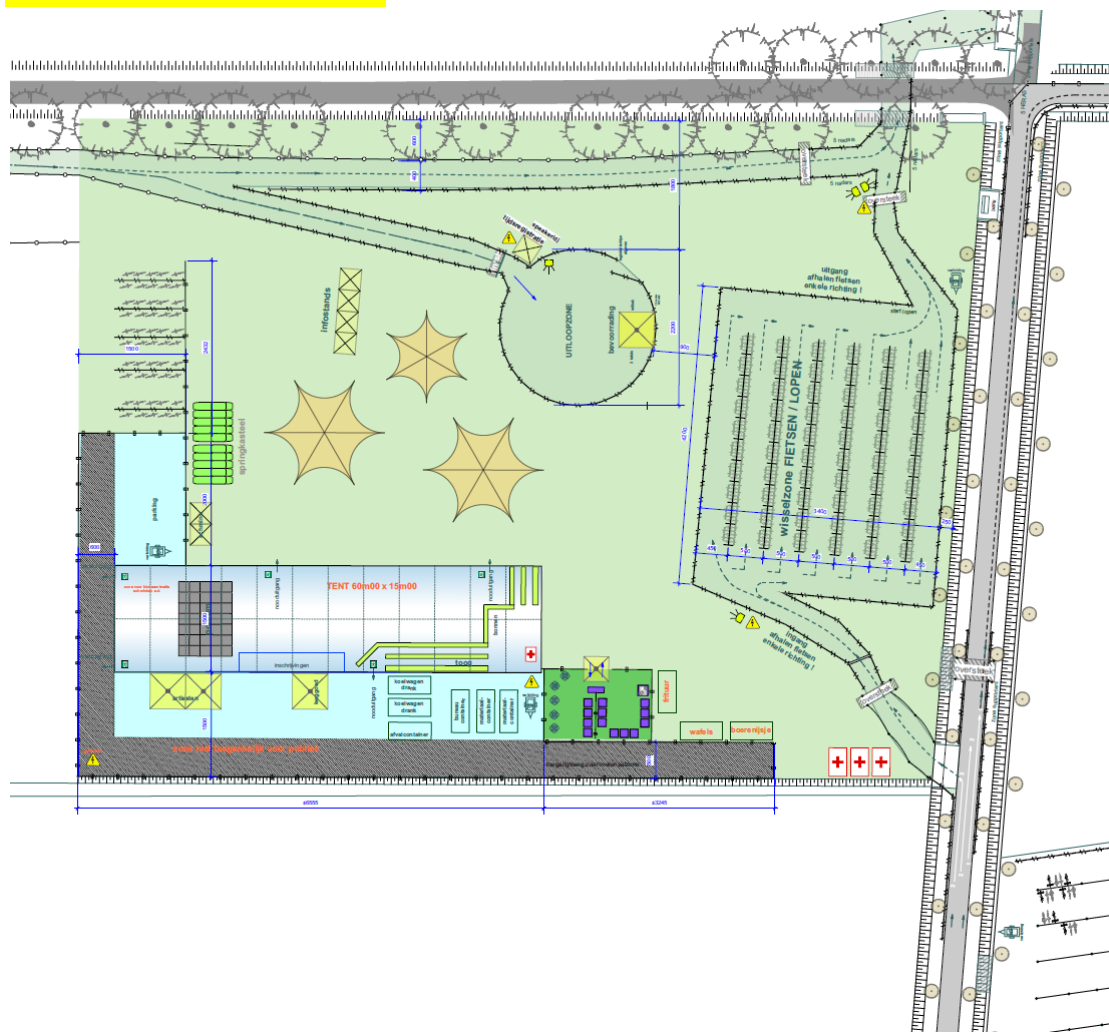
E19 (afrit 2: Hoogstraten, Loenhout), volg van daaruit de wegwijzers 'Wuustwezel'



MAP 2: detailplan zwemmen >> wisselzone



MAP 3: detailplan feestweide

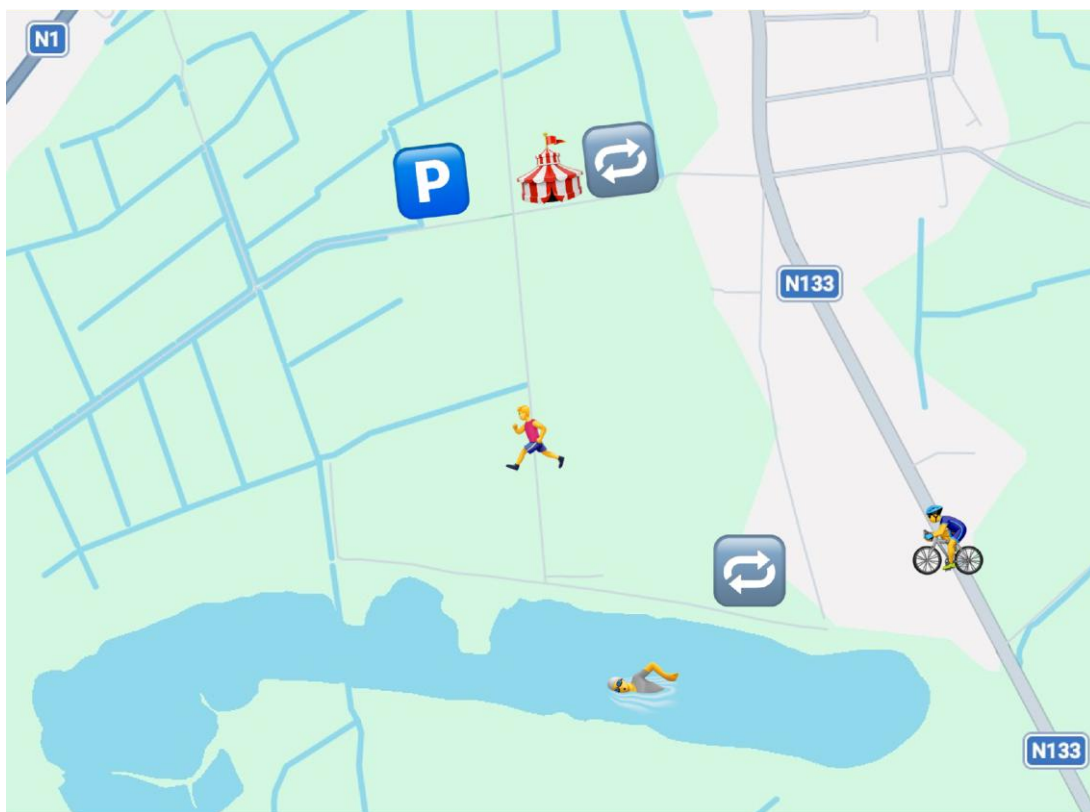


TOEGANG SUPPORTERS/DEELNEMERS

De Braboplas behoort tot het Militair Domein en is verboden terrein. Enkel deelnemers en geaccrediteerden hebben toegang tot de Braboplas/Militair Domein. Supporters hebben GEEN TOEGANG tot het Militair Domein. Zij dienen de afgesloten omheining te respecteren.

Controle en bestraffing zijn mogelijk. Wij danken Defensie voor het uitzonderlijk gebruik van de Braboplas voor onze zwemproef.

De wisselzone blijft wel bereikbaar voor alle supporters. De Schaapsdijk wordt vrijgehouden voor het fietsparcours, supporters die naar de wisselzone willen komen, kunnen onderstaande route volgen om daar te geraken. We raden iedereen aan om in onze supporterszone, op het kruispunt van de Schaapsdijk en de Kampweg, te supporteren. Daar zie je de atleten namelijk het meest en ben je zeker tijdig terug op de supporterszone. Daar zie je de atleten namelijk het meest en ben je zeker tijdig terug op de weide om de atleten te zien lopen en finishen.



AANMELDEN

Daginschrijvingen zijn NIET mogelijk! Kom je tijdig aanmelden.

U dient zich aan te melden op vrijdagavond 07/08 tussen 18:00-20:00 of zaterdag 08/08 vanaf 15:00 op de feestweide.

U ontvangt bij aanmelding het volgende:

- enveloppe met:
 - o 1 nummer (zelfde voor borst-rug)
 - o 2 stickers (helm + fiets)
- polsbandje met deelnemersnummer (toegang tot wisselzone/zwemstart/etc)
- kleine plastic zak met nummer voor slippers (zwemstart!)
- chip
- badmuts
- speldjes

Wij voorzien in Wisselzone 1 een plastic zak voor het deponeren van uw zwemgerief (bv. zwembril, eigen badmuts).

Bij het binnenlopen van Wisselzone 1 voorzien wij een opvangbak waar de badmutsen, verkregen door de organisatie, gedeponeerd moeten worden.

U voorziet zelf een plastic OPBERGOX in wisselzone 2, conform de reglementen van Belgian Triathlon. Maximale grootte: L45x35x25cm. Alle gebruikte materialen moten in deze box worden gedeponeerd. Cfr sports rules Belgian Triathlon.

- d) Elke atleet moet een opbergbox gebruiken op de voor hem/haar voorziene plaats. In functie van de aard van de wedstrijd moet al het gebruikte wedstrijd materiaal in de box gedeponeerd worden. Deze box moet uit plastic bestaan, mag geen merktekens (lees stickers en dergelijke) bevatten tenzij anders bepaald en niet groter zijn dan L45x35x25 cm. De naam van de atleet mag vermeld worden. Van zodra een deel van een voorwerp zich in de box bevindt, wordt dit beschouwd als in de box;

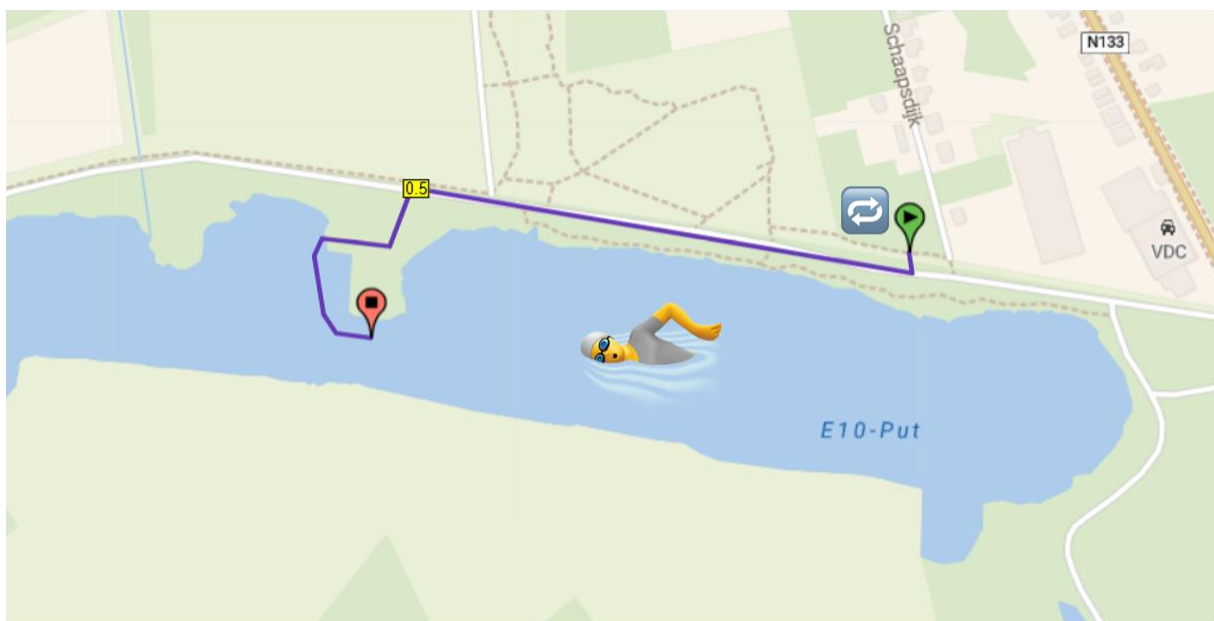
AANDACHT: Vanaf 2023 voorziet Triathlon Vlaanderen enkel nog de timingchips. U dient als deelnemer zelf in te staan voor het enkelbandje. Dit enkelbandje kan eveneens aan de inschrijvingstafel aangekocht worden voor 2 euro.

Na het aanmelden begeeft u zich naar de wisselzones om in te checken. Zie bovenstaand plan voor de exacte locaties en toegangswegen.

LET OP: Dit jaar werken we weer met 2 wisselzones. Zorg dat je helm reeds vastgeklemt aan zit en met de fiets in de hand zoek je je startnummer in de wisselzone 1. Wees tijdig aanwezig bij je zwemstart (wisselzone en zwemstart liggen 500 meter van elkaar).

Deelnemers dienen zich circa 500 meter te voet te verplaatsen tussen de wisselzone en de zwemstart. De verplaatsing gebeurt op een kiezelweg. Slippers/schoenen kunnen in het desbetreffende gekregen zakje gedropt worden aan de zwemstart. Hier worden de zakken verzameld op deelnemersnummer.

Het inzwemmen bedraagt circa 100 meter, dit vanaf het water gaan tot de eigenlijke startlijn. Zie MAP 4. Via de Schietveldweg verplaatst u zich tussen beide locaties. Wees tijdig aanwezig in de wisselzone zodat u voldoende tijd heeft om zich te verplaatsen naar de effectieve zwemstart.



MAP 4: route wisselzone > zwemstart

PARCOURS

ZWEMMEN

Startprocedure: waterstart

De hoofdscheidsrechter geeft het startschot na goedkeuring van de ordediensten en organisatie.

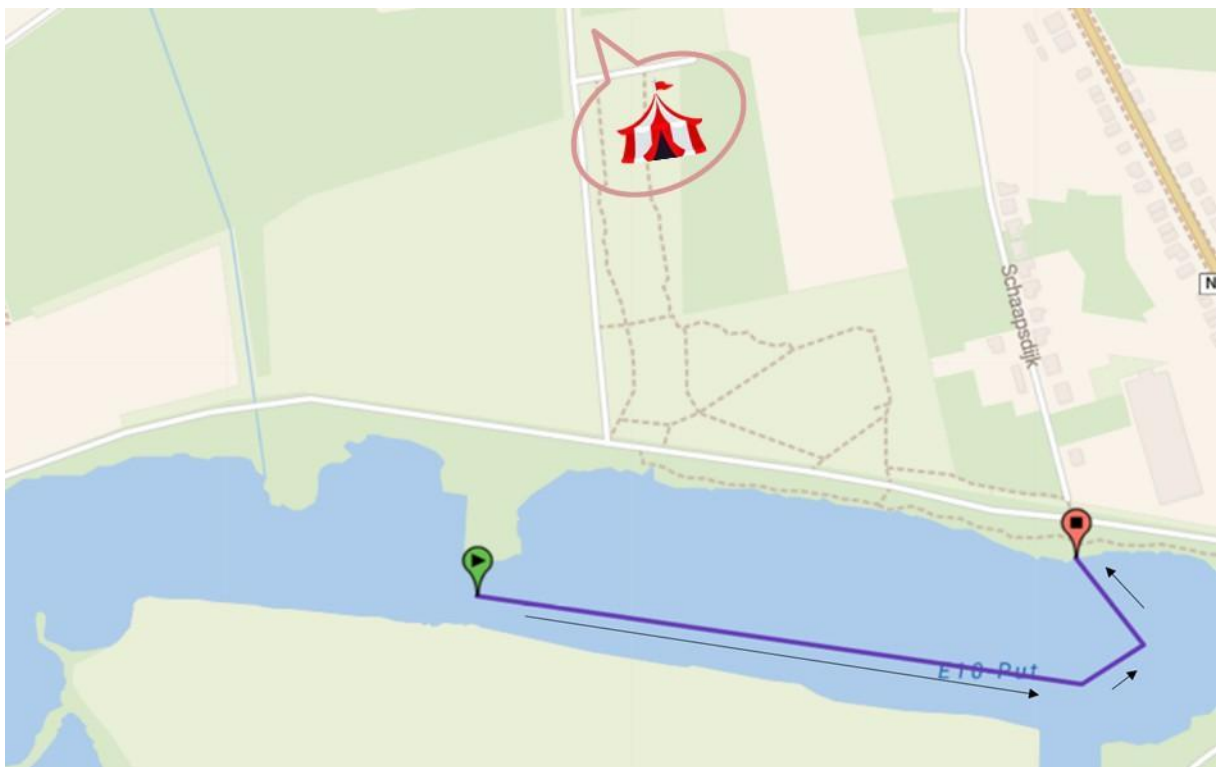
Gemiddelde watertemperatuur: +/- 23° Celsius

De watertemperatuur wordt enkele dagen voor het evenement gemeten. Wij zullen deze eerste meting publiceren op onze sociale media. De gemeten temperatuur op de wedstrijddag bepaalt of er met of zonder wetsuit gezwommen wordt.

Ontbloot bovenlijf is in elk geval **VERBODEN!**

Afstanden:

SOLO – 750 meter – MAP 5 – 1 ronde



MAP 5: zwemparcours SOLO

WISSELZONE (ZWEMMEN >> FIETSEN)

De stroom door de wisselzone is zo voorzien dat de atleten altijd voorwaarts kunnen bewegen. Atleten komen uit het water en lopen via de Schietveldweg – over het blauwe tapijt – naar de wisselzone. Zie MAP 6. Je dropt al lopend je badmuts in de daarvoor voorziene ton van de organisatie.

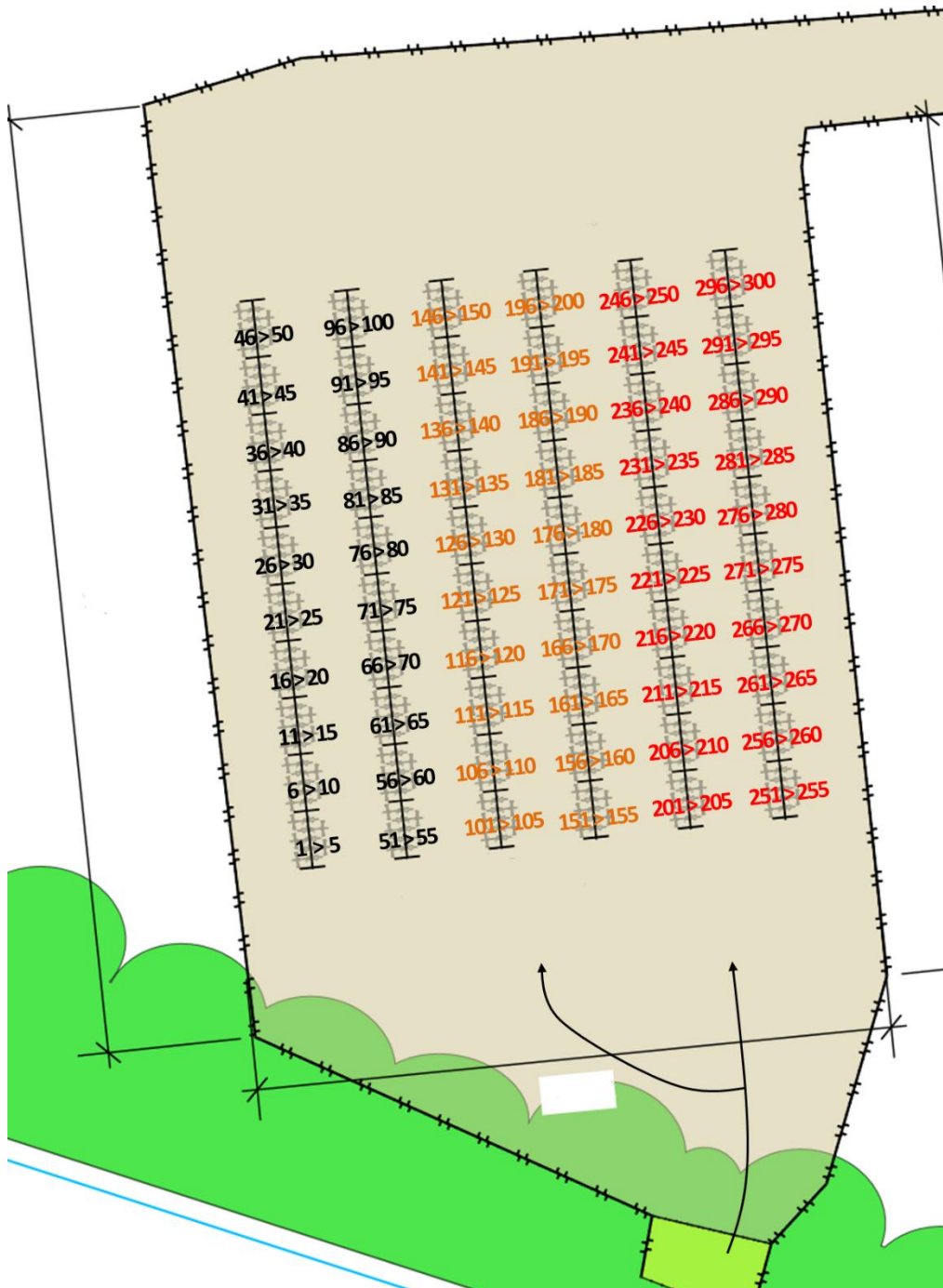
Aangekomen in de wisselzone loop je naar de voor jouw voorziene plaats. Elke plaats is genummerd. Zie MAP 7. Je dient de plaats te nemen gelinkt aan je startnummer. Drop al het zwemgerief in je voorzien opbergbak. Materiaal dat niet in de bak zit, levert een straf op die wordt bepaald door de scheidsrechters. Nadat de helm volledig vast zit, neem je je fiets en je houdt die aan de hand tot je het einde van de wisselzone hebt bereikt. Opstappen kan vanaf de opstaplijn die gelegen is op de verharde weg (Schaapsdijk).

ENKEL wedstrijd materiaal is toegelaten in de wisselzone, extra materiaal kan in een afgesloten zone geplaatst worden.



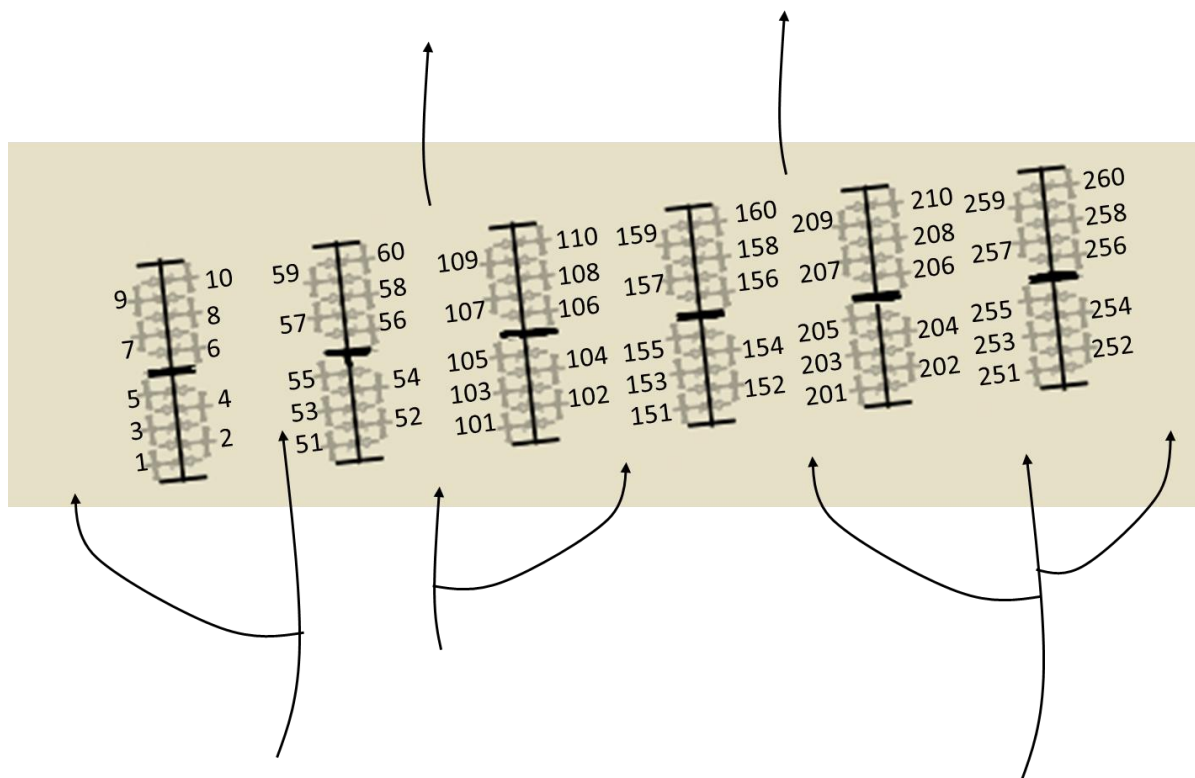
MAP 6: einde zwemmen > wisselzone

MAP 7: nummering wisselzone



OPBOUW WISSELZONE 1 – PLAATSING FIETSEN

Elk fietsenrek is opgebouwd zoals in onderstaande schets. Met in de richting van de wedstrijd mee: aan de linkerkant van één rek staan telkens 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 1 – 3 – 5), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 2 – 4). Aan het volgende rek hangen aan de linkerkant 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 7 – 9), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 6 – 8 – 10).



MAP 8: detail MAP 7

FIETSEN – NIEUW PARCOURS

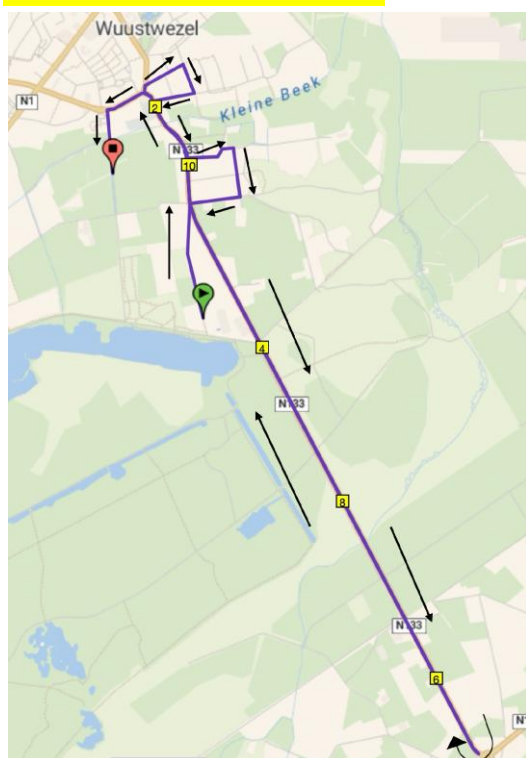
Dit jaar trappen we het fietsparcours op gang met een (deels-)nieuw parcours. We vertrekken zoals steeds aan de Braboplas. Bij het uitrijden van de Schaapsdijk zal je eerst richting de kerk van Wuustwezel rijden. Daar is een splitsing, de eerste twee passages zal je de rechterkant moeten volgen en maak je een eerste blokje door het Hofakker. Terug op de N133 (Kampweg) zal je hetzelfde blokje als vorig jaar maken door Achterbrug. Daarna volgt het parcours een rechte lijn op de N133 (Kampweg) richting Brecht. Ter hoogte van het rondpunt keren we. Vervolgens rijd je weer richting de kerk, aan de splitsing houd je links tot aan de wisselzone (feestweide).

LET OP : het bewust fietsen op het verkeerde baanvak zorgt voor een uitsluiting (rode kaart)!

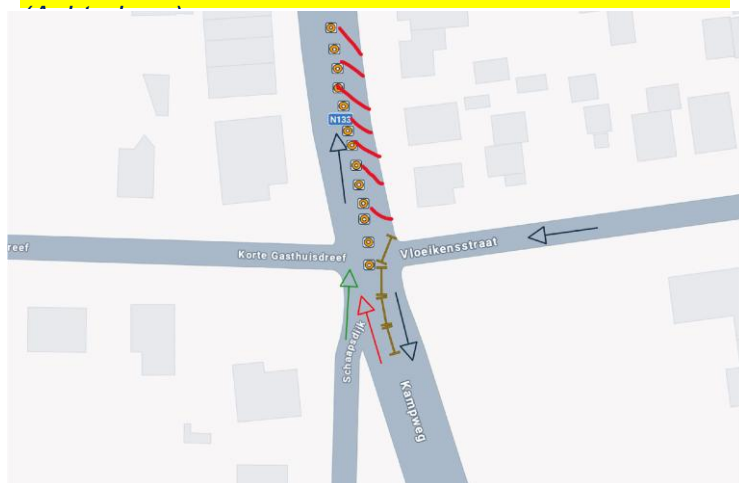
Afstanden:

SOLO – 20 kilometer – MAP 8 – 2 ronden

MAP 9: fietsparcours SOLO



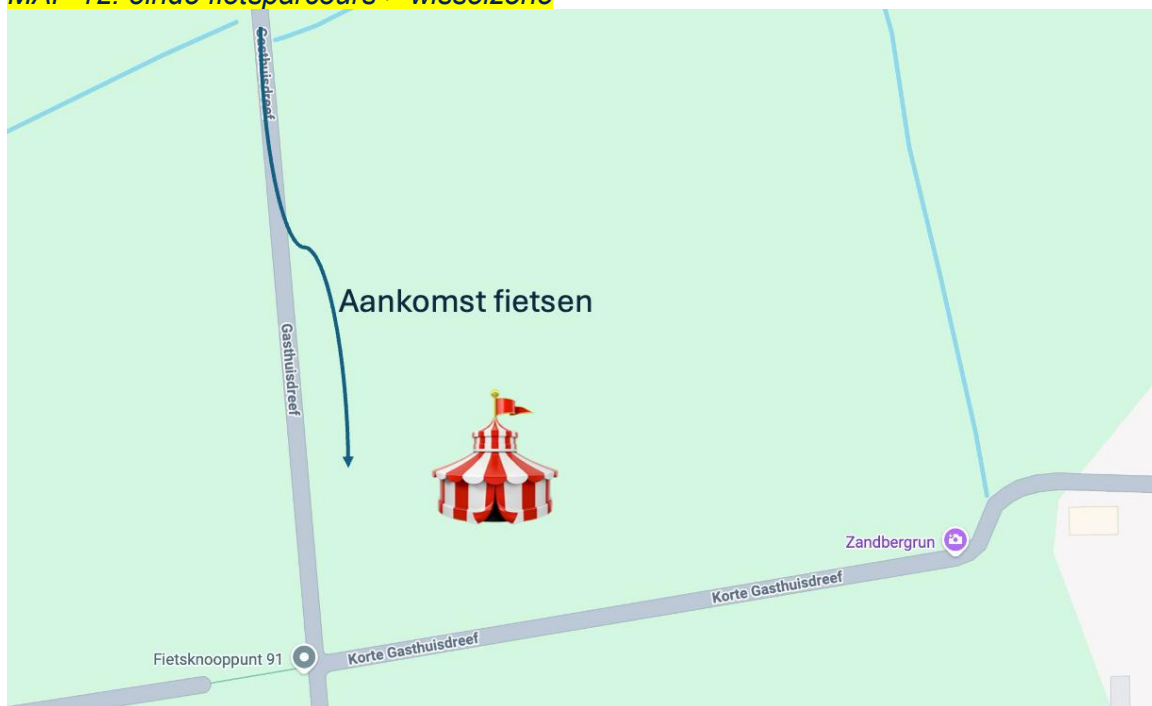
MAP 10: kruispunt Schaapsdijk, Kampweg



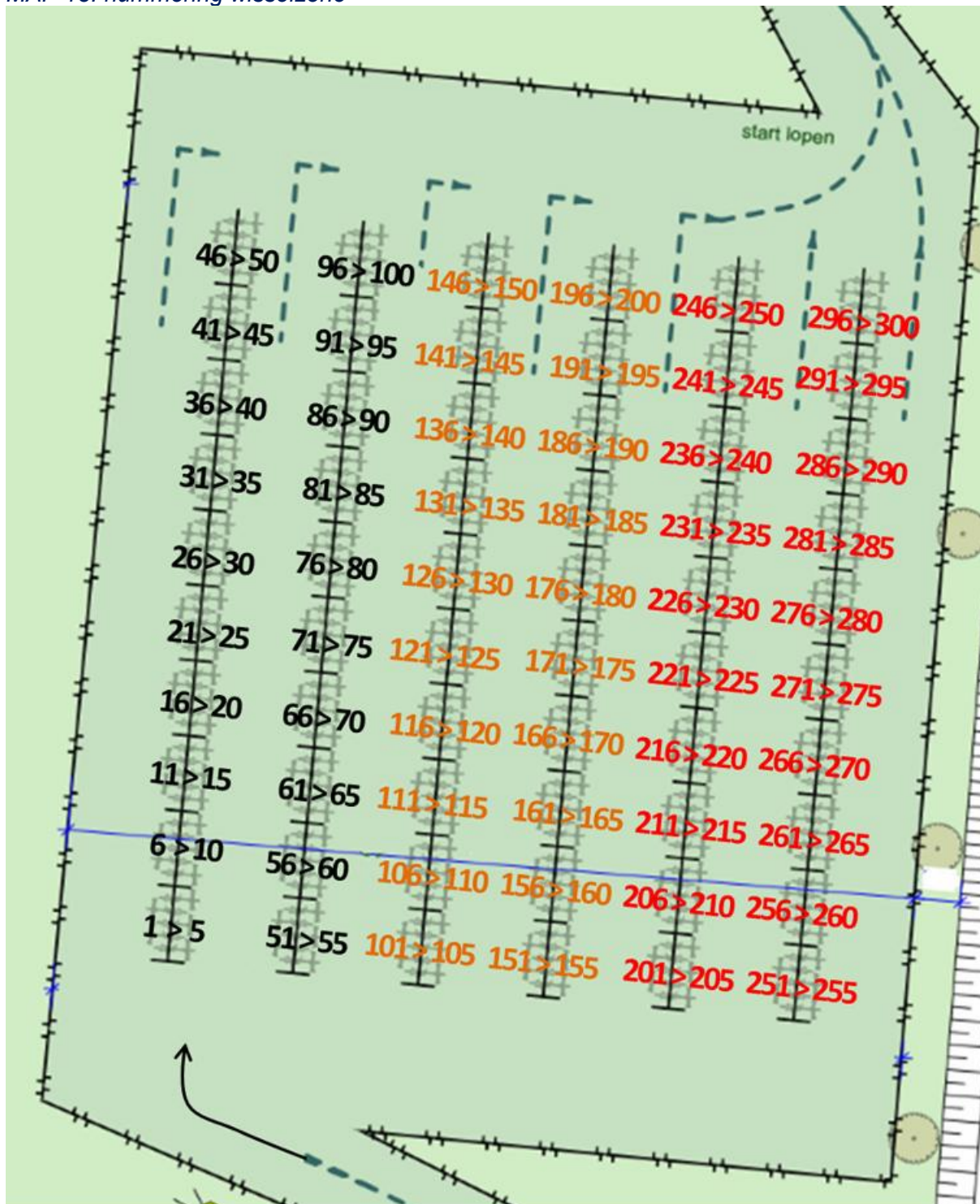
WISSELZONE 2 (FIETSEN >> LOPEN)

De stroom door de wisselzone is zo voorzien dat de atleten altijd voorwaarts kunnen bewegen. **Atleten komen van de Gasthuisdreef op de wisselzone gedraaid. Zie MAP 11.** Aangekomen in de wisselzone loop je met de fiets aan de hand naar de voor jou voorziene plaats. Elke plaats is genummerd. Zie MAP 12. Je dient de plaats te nemen gelinkt aan je startnummer. Een opbergbox in de wisselzone is voor iedereen verplicht. Zonder opbergbox geen toegang. We verwijzen hiervoor graag opnieuw naar de sportreglementen van Belgian Triathlon (7.1§d). Laat al het fietsgerief achter bij je fiets in de box. Materiaal dat niet in de box ligt, levert een straf op die wordt bepaald door de scheidsrechters. Je begeeft je zonder fiets tot het einde van de wisselzone waar het looponderdeel start. ENKEL wedstrijd materiaal is toegelaten in de wisselzone, extra materiaal kan in een afgesloten zone geplaatst worden.

MAP 12: einde fietsparcours > wisselzone



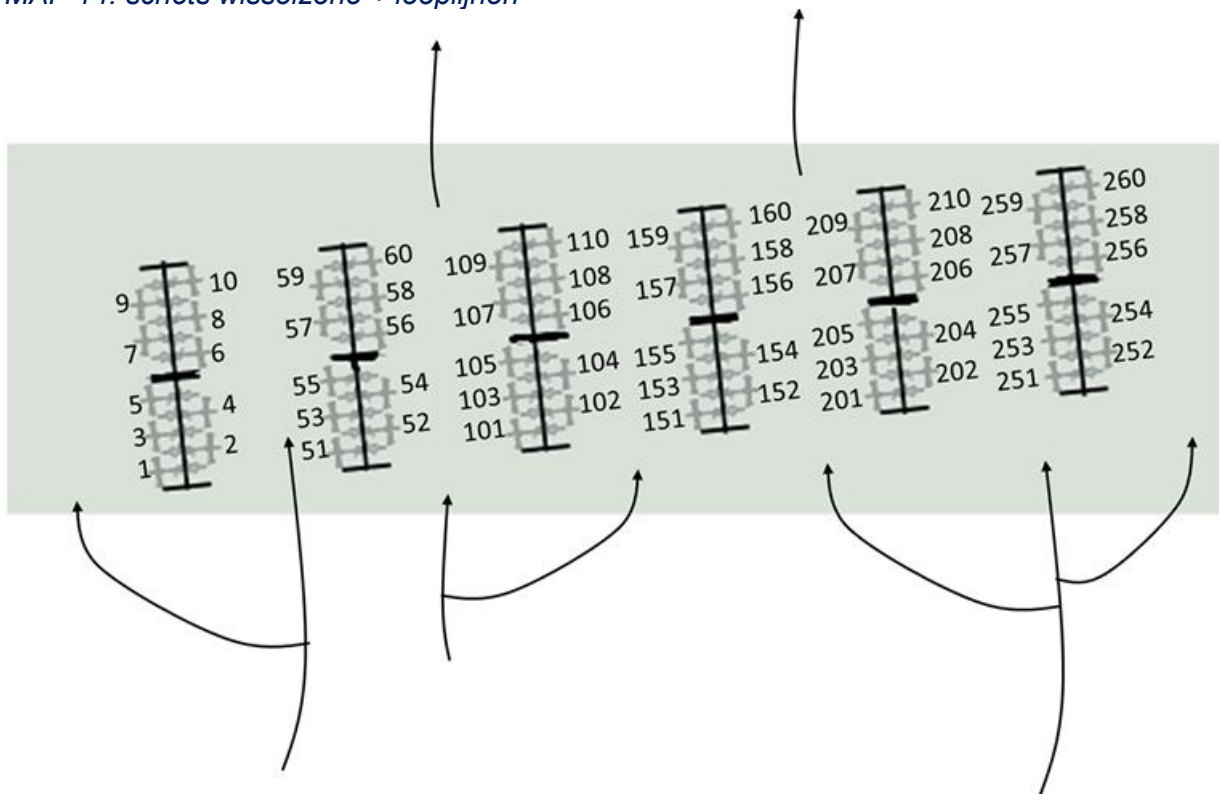
MAP 13: nummering wisselzone



OPBOUW WISSELZONE – PLAATSING LOOPSCHOENEN

Elk fietsenrek is opgebouwd zoals in onderstaande schets. Met in de richting van de wedstrijd mee: aan de linkerkant van één rek staan telkens 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 1 – 3 – 5), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 2 – 4). Aan het volgende rek hangen aan de linkerkant 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 7 – 9), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 6 – 8 – 10).

MAP 14: schets wisselzone + looplijnen



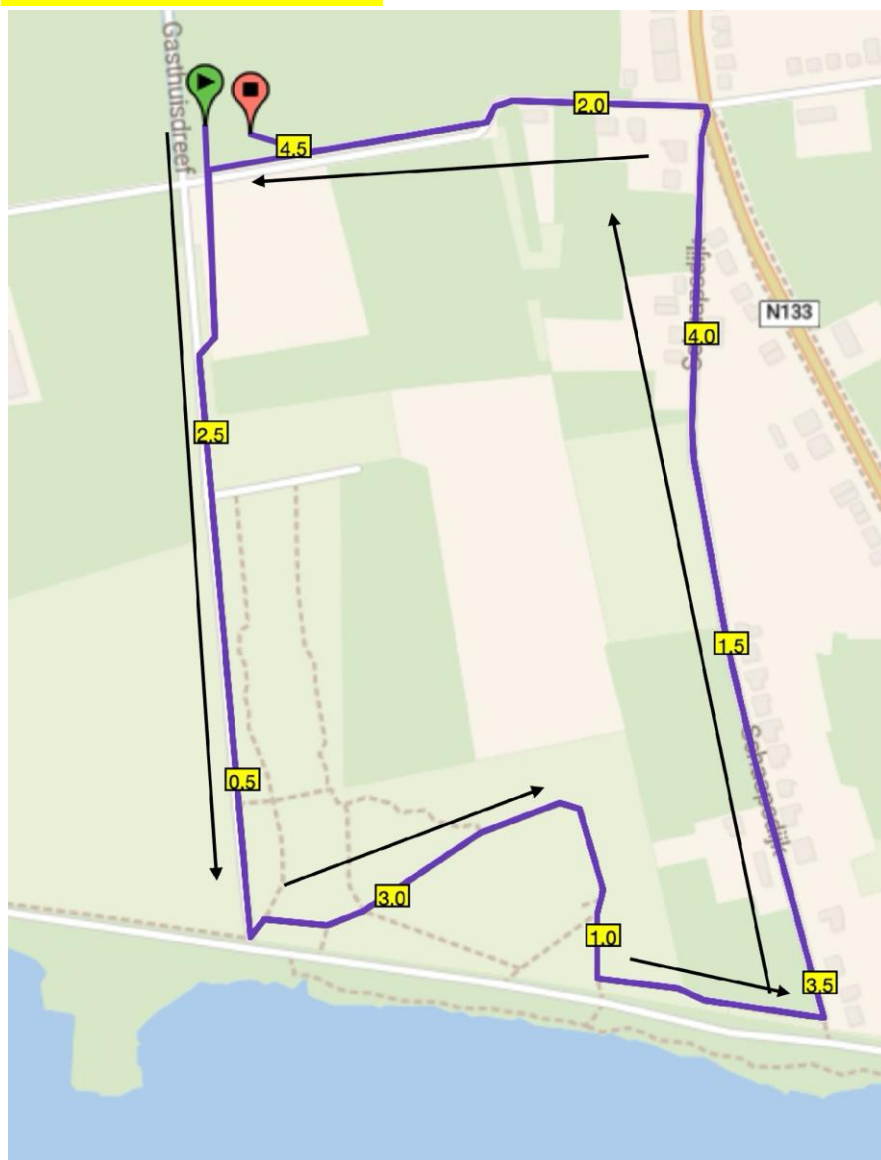
LOPEN – NIEUW (OUD) PARCOURS

Vlak parcours, op en rond de feestweide. Deels geasfalteerd, deels onverharde ondergrond. Volledig verkeersvrij. Bevoorrading wordt voorzien tijdens het looponderdeel. Men start vanuit de wisselzone en loopt over de Gasthuisdreef naar het Uilenbos. Daar volgt men het pad tot aan de Schaapsdijk. Deze zal gevolgd worden tot op het einde. Vervolgens draai je de Korte Gasthuisdreef in terug richting de feestweide. Er zal een punt voorzien zijn waar uw doortocht wordt geregistreerd. Indien u door de tijdregistratie niet kunt aantonen dat u voorbij dat punt bent gekomen, kan een diskwalificatie volgen.

Afstanden:

SOLO – 4,7 kilometer – MAP 14 – 2 ronden

MAP 14: loopparcours SOLO



AANKOMST

De aankomst is centraal gelegen op de feestweide.

Er wordt bevoorrading voorzien bij aankomst door de organisatie.

U dient VERPLICHT de timingchip in te leveren na de aankomst. Het enkelbandje kunt u behouden.

Na uw aankomst zorg je dat al uw materiaal zo snel als mogelijk uit de wisselzone wordt gehaald. Bewaking wordt voorzien tot één uur na de aankomst van de laatste deelnemer van de betreffende wedstrijd. U dient daar uw nummer te laten zien en een document te tekenen dat uw materiaal werd opgehaald. Gelieve uw materiaal zo snel als mogelijk op te halen.

DOPINGCONTROLE

AFH REVALIDATIEWEIDE – Achterbrug 21, 2990 WUUSTWEZEL

Dopingcontrole is mogelijk en wordt uitgevoerd volgens de regels van het Nationaal Doping-Agentschap. Deelnemers die worden aangeduid voor een controle dienen hun identiteitskaart bij te hebben. De controle zal voorzien worden op de AFH REVALIDATIEWEIDE.

