



BRIEFING

INDIVIDUELE SPRINT TRIATLON

09.08.2025 – Sterke Peer Triatlon

Ontzettend veel dank aan al onze partners, vrijwilligers, supporters en atleten!



Een 19e editie voor jong, oud en iedereen ertussen!

Beste deelnemer,

De editie van 2024 was voor ons als organisatie zeer leerrijk. We proberen steeds te verbeteren waar we kunnen en hopen dit in 2025 jullie te kunnen bieden. Door de wegenwerken in de Dorpsstraat, zijn wij genoodzaakt ons fiets- en loopparcours helemaal om te gooien. Na véél vergaderen en toegevingen zijn we er gelukkig uit geraakt en kan onze 19e editie doorgaan! Wij kijken dan ook uit naar weer een sfeervolle editie in 2025. 'Warm' kunnen we bij de Sterke Peer Triatlon op twee manieren interpreteren. Door de zonovergoten edities. Door de vele steun en het enorme bedrag dat we steeds voor 100% aan het goede doel schenken. Wij zorgen steevast voor een figuurlijk warme dag. Wij kijken er weer naar uit om op zaterdag 9 augustus Wuustwezel voor te stellen aan 100-tal teams op de Trio Triatlon, een mooi aantal jeugdtriatleten in de tweede editie van de Tiener Turbo Triatlon, 300 enthousiaste kids tijdens de Kidsrun en afsluiten met een 300-tal zwoegende Sterke Peren tijdens de Individuele Sprint Triatlon. Het sportieve programma in een notendop. We sluiten de dag af bij Bar Sterke Peer. De Wuustwezelse zomerbar Bar Woest wordt voor één dag omgetoverd tot Bar Sterke Peer. Hier kan je nog komen genieten van leuke optredens en al eens nakaarten, na een sportieve hoogdag. Alles ten voordele van het goede doel, de Athletes for Hope Revalidatieweide van Marc Herremans. Wij kijken samen met jullie vooruit naar een warme, gezellige, sportieve, feestelijke, ... editie.

Veel succes en ontzettend veel plezier gewenst!

Vanwege het inrichtend comité,
comité Sterke Peer Triatlon

PS: wijzigingen in deze briefing ten opzichte van de editie van 2024 werden
geelgemarkeerd.

PPS: sportreglementen 2025 zijn [HIER](#) te vinden.

TIJDSHEMA

INDIVIDUELE SPRINT TRIATLON

08/08 18:00 - 20:00	OPENEN AANMELDINGEN – SOLO	FEESTWEIDE
09/08 15:00	OPENEN AANMELDINGEN – SOLO	FEESTWEIDE
17:20	OPENEN WISSELZONE – SOLO	WEIDE SCHAAPSDIJK
18:15	SLUITEN WISSELZONE – SOLO	WEIDE SCHAAPSDIJK
18:25	BRIEFING SOLO – HEREN/DAMES	BRABOPLAS
18:30	START SOLO – HEREN	BRABOPLAS
18:32	START SOLO – DAMES	BRABOPLAS
20:30	PODIUMCEREMONIE – SOLO	FEESTWEIDE

LOCATIES

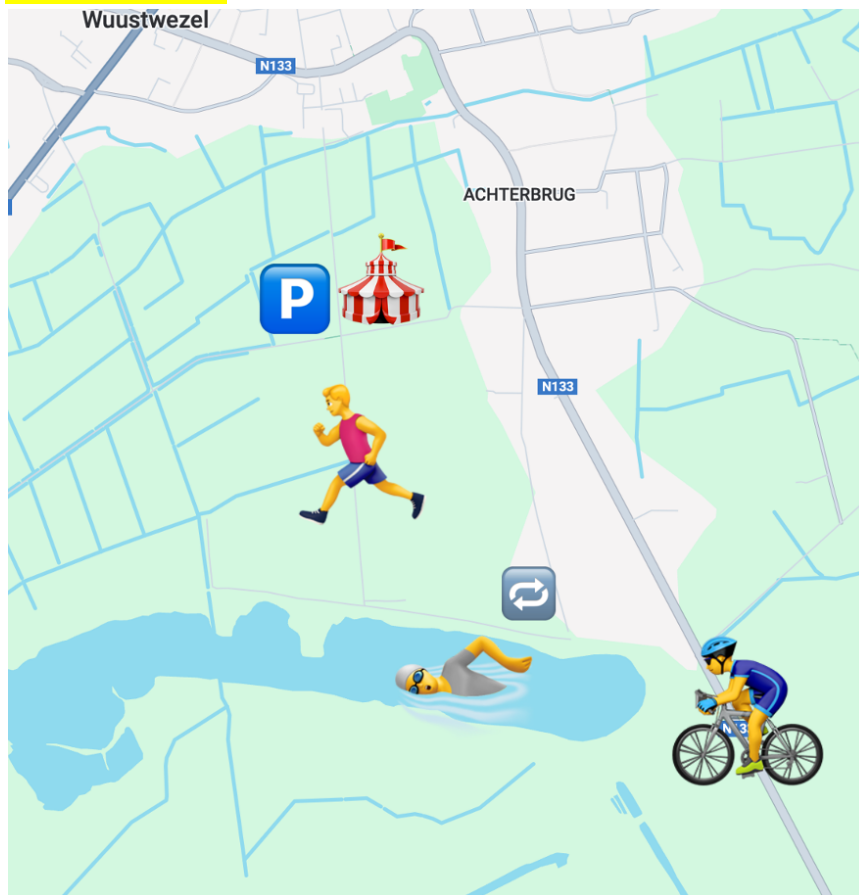
FEESTWEIDE

Kruispunt van de KORTE GASTHUISDREEF met LANGE GASTHUISDREEF

2990 Wuustwezel

B - BELGIE

MAP 1: overzicht



 = FEESTWEIDE (inschrijvingen, finish, podium, eten, drinken, sanitair)

 = WISSELZONE

 = Locatie ZWEMPARCOURS

 = Locatie FIETSPARCOURS

 = Locatie LOOPPARCOURS

LET OP – De zwemstart en wisselzone liggen op enkele minuten wandelen van de feestweide.

AANRIJROUTE

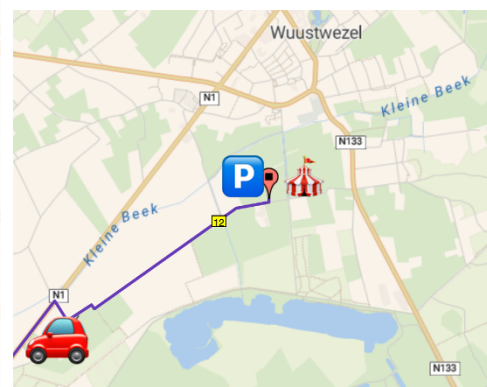
De parking op de Kampweg is NIET meer bereikbaar! Een nieuwe parking is voorzien ter hoogte van Beersgat 50, 2990 Wuustwezel. Deze is zowel voor atleten als voor alle supporters.

Meer info over de route naar de parking/feestweide vind je op onze website:

<https://www.triathlonwuustwezel.be/nl/bereikbaarheid.aspx>

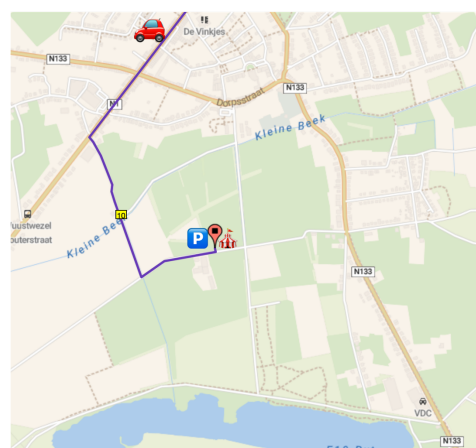
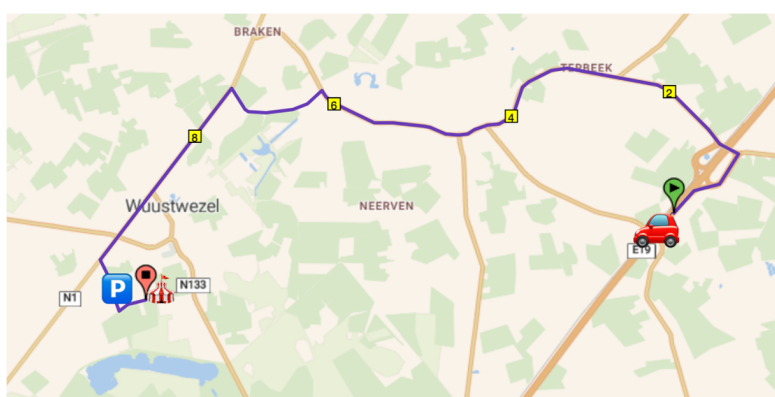
VIA AFRIT 4 SINT-JOB-IN-'T-GOOR::

E19 (afrit 4: Sint-Job-in-'t-Goor), volg richting Wuustwezel via N117 (door Maria-ter-Heide en Gooreind), sla af in Beersgat.

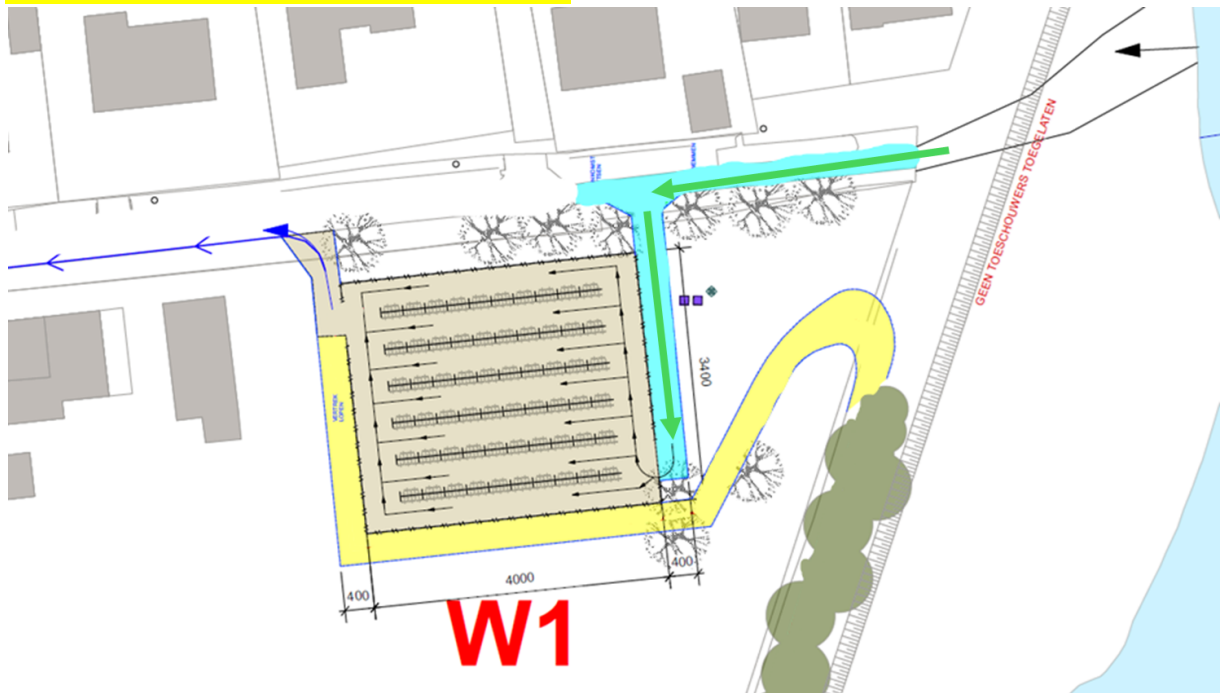


VIA AFRIT 2 HOOGSTRATEN/LOENHOUT:

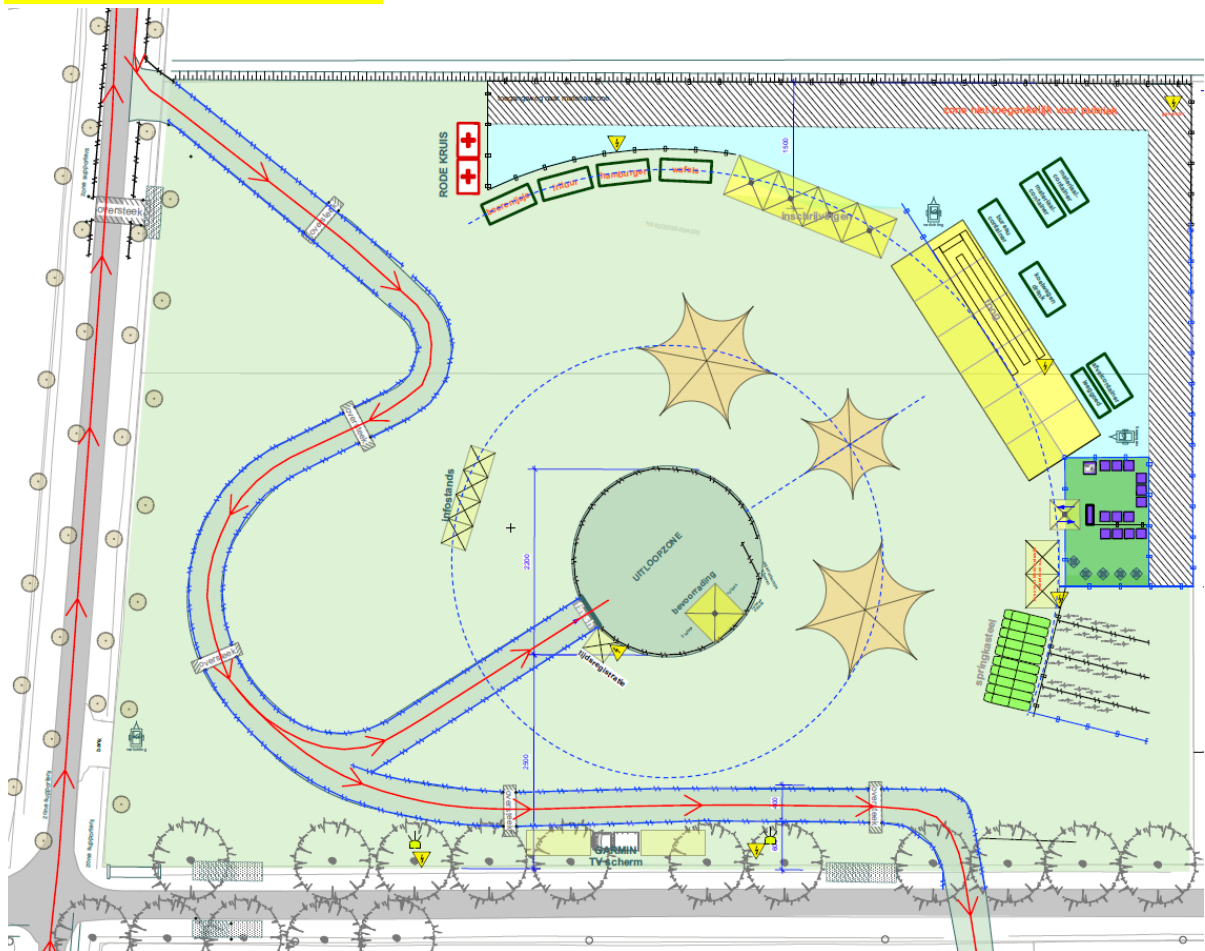
E19 (afrit 2: Hoogstraten, Loenhout), volg van daaruit de wegwijzers 'Wuustwezel'



MAP 2: detailplan zwemmen >> wisselzone



MAP 3: detailplan feestweide

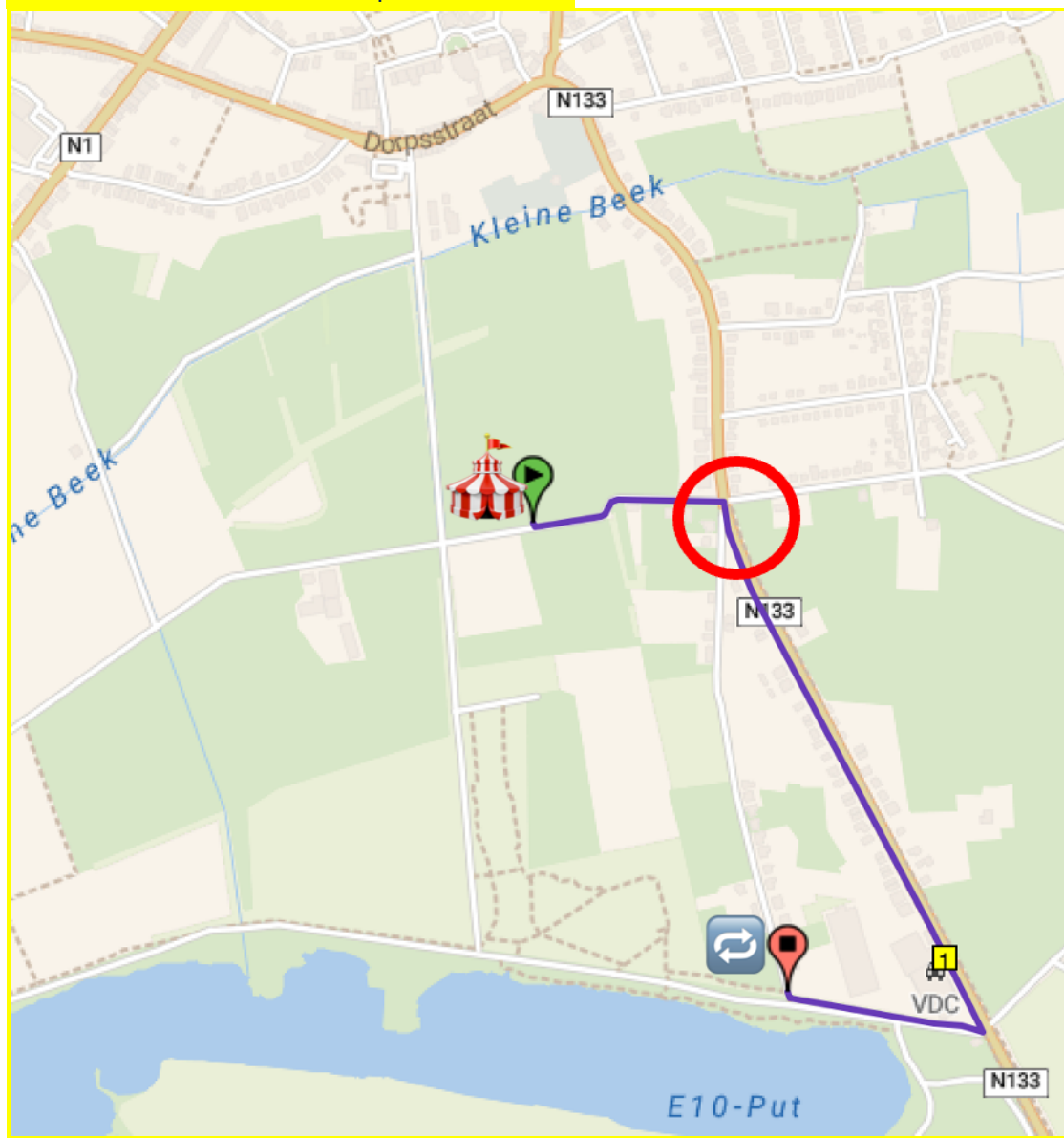


TOEGANG SUPPORTERS/DEELNEMERS

De Braboplas behoort tot het Militair Domein en is verboden terrein. Enkel deelnemers en geaccrediteerde hebben toegang tot de Braboplas/Militair Domein. **Supporters hebben GEEN TOEGANG tot het Militair Domein.** Zij dienen de afgesloten omheining te respecteren.

Controle en bestraffing zijn mogelijk. Wij danken Defensie voor het uitzonderlijk gebruik van de Braboplas voor onze zwemproef.

De wisselzone blijft wel bereikbaar voor alle supporters. De Schaapsdijk wordt vrijgehouden voor het fietsparcours, supporters die naar de wisselzone willen komen, kunnen onderstaande route volgen om daar te geraken. We raden iedereen aan om in onze supporterszone, op het kruispunt van de Schaapsdijk en de Kampweg (rode cirkel), te supporteren. Daar zie je de atleten namelijk het meest en ben je zeker tijdig terug op de weide om de atleten te zien lopen en finishen.



AANMELDEN

Daginschrijvingen zijn NIET mogelijk! Kom je tijdig aanmelden.

U dient zich aan te melden op vrijdagavond 08/08 tussen 18:00-20:00 of zaterdag 09/08 vanaf 15:00 op de feestweide.

U ontvangt bij aanmelding het volgende:

- enveloppe met:
 - o 1 nummer (zelfde voor borst-rug)
 - o 2 stickers (helm + fiets)
- polsbandje met deelnemersnummer (toegang tot wisselzone/zwemstart/etc)
- kleine plastic zak met nummer voor slippers (zwemstart!)
- chip
- badmuts
- speldjes

U voorziet zelf een plastic OPBERGBOX in de wisselzone, conform de reglementen van Belgian Triathlon. Maximale grootte: L45x35x25cm. Alle gebruikte materialen moeten in deze box worden gedeponereerd. Cfr sports rules Belgian Triathlon 7.1, paragraaf d).

- d) Elke atleet moet een opbergbox gebruiken op de voor hem/haar voorziene plaats. In functie van de aard van de wedstrijd moet al het gebruikte wedstrijd materiaal in de box gedeponereerd worden. Deze box moet uit plastic bestaan, mag geen merktekens (lees stickers en dergelijke) bevatten tenzij anders bepaald en niet groter zijn dan L45x35x25 cm. De naam van de atleet mag vermeld worden. Van zodra een deel van een voorwerp zich in de box bevindt, wordt dit beschouwd als in de box;

AANDACHT: Vanaf 2023 voorziet Triathlon Vlaanderen enkel nog de timing chips. U dient als deelnemer zelf in te staan voor het enkelbandje. Dit enkelbandje kan eveneens aan de inschrijvingstafel aangekocht worden voor 2 euro.

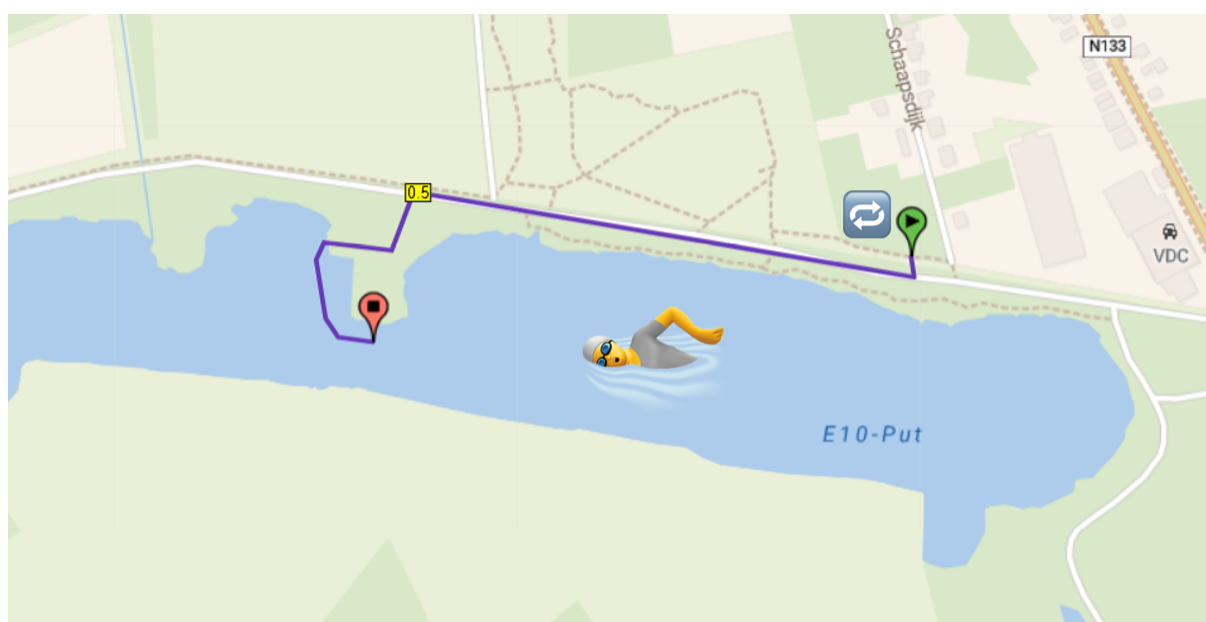
Na het aanmelden begeeft u zich naar de wisselzone om in te checken. Zie bovenstaand plan voor de exacte locaties en toegangswegen.

LET OP: Dit jaar werken we met 1 wisselzone. Neem dus al je materiaal voor het **looponderdeel** mee naar de wisselzone (einde Schaapsdijk). Zorg dat je **helm** reeds vastgeklikt aan zit en met de **fiets** in de hand zoek je je startnummer in de wisselzone. Wees tijdig aanwezig bij je **zwemstart** (wisselzone en zwemstart liggen 500 meter van elkaar).

Deelnemers dienen zich circa 500 meter te voet te verplaatsen tussen de wisselzone en de zwemstart. De verplaatsing gebeurt op een kiezelweg. Slippers/schoenen kunnen in het desbetreffende gekregen zakje gedropt worden aan de zwemstart. Hier worden de zakken verzameld op deelnemersnummer.

Het inzwemmen bedraagt circa 100 meter, dit vanaf het water gaan tot de eigenlijke startlijn. Zie MAP 4. Via de Schietveldweg verplaatst u zich tussen beide locaties. Wees tijdig aanwezig in de wisselzone zodat u voldoende tijd heeft om zich te verplaatsen naar de effectieve zwemstart.

MAP 4: route wisselzone > zwemstart



PARCOURS

ZWEMMEN

Startprocedure: waterstart

De hoofdscheidsrechter geeft het startschot na goedkeuring van de ordediensten en organisatie.

Gemiddelde watertemperatuur: +- 23° Celsius

De watertemperatuur wordt enkele dagen voor het evenement gemeten. Wij zullen deze eerste meting publiceren op onze sociale media. De gemeten temperatuur op de wedstrijddag bepaalt of er met of zonder wetsuit gezwommen wordt. Ontbloot bovenlijf is in elk geval VERBODEN!

Afstanden:

SOLO – 750 meter – MAP 5 – 1 ronde

MAP 5: zwemparcours SOLO



WISSELZONE (ZWEMMEN >> FIETSEN)

De stroom door de wisselzone is zo voorzien dat de atleten altijd voorwaarts kunnen bewegen. Atleten komen uit het water en lopen via de Schietveldweg – over het blauwe tapijt – naar de wisselzone. Zie MAP 6. Je dropt al lopend je badmuts in de daarvoor voorziene ton van de organisatie.

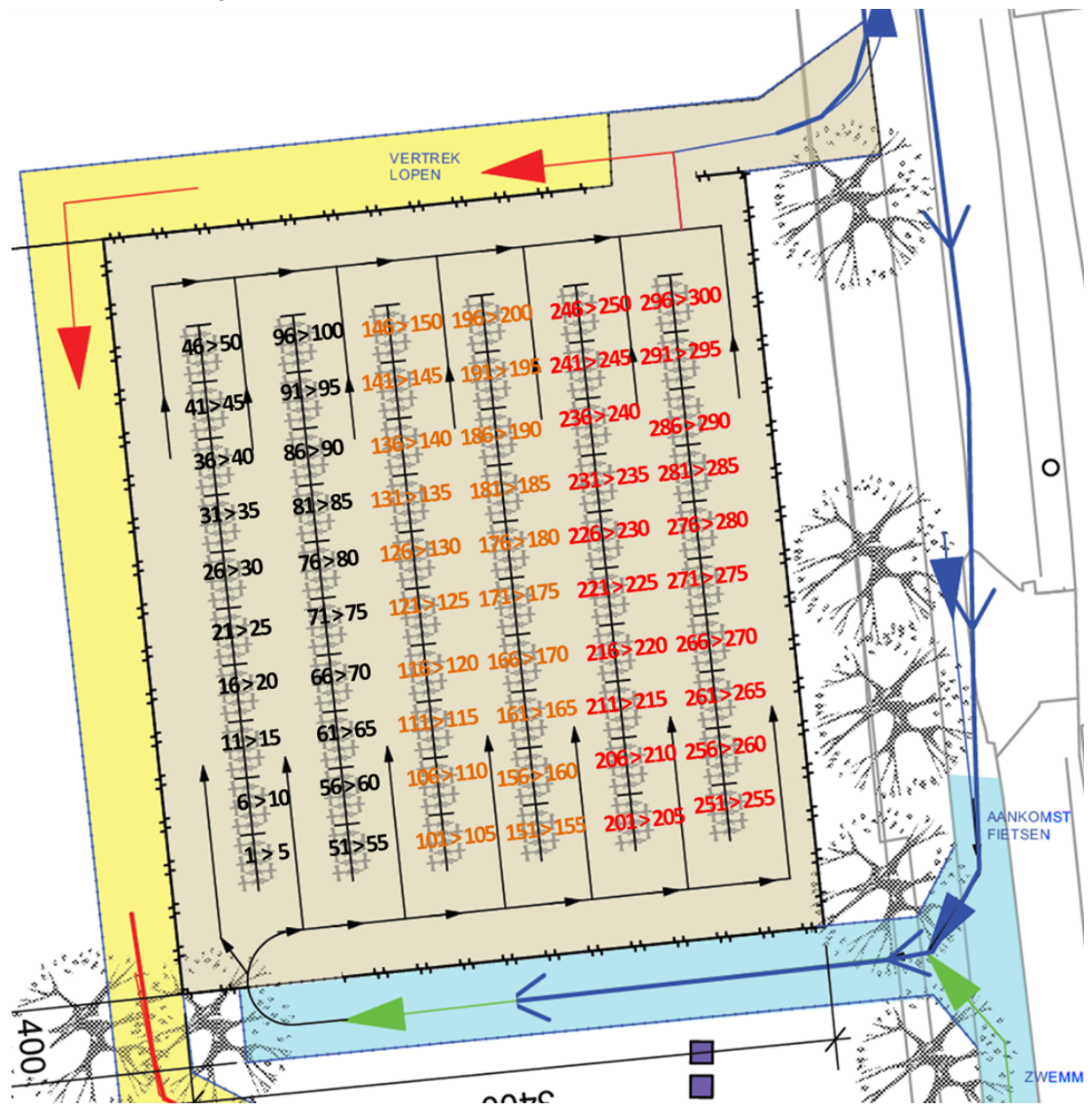
Aangekomen in de wisselzone loop je naar de voor jouw voorziene plaats. Elke plaats is genummerd. Zie MAP 7. Je dient de plaats te nemen gelinkt aan je startnummer. Drop al het zwemgerief in je voorzien opbergbak. Materiaal dat niet in de bak zit, levert een straf op die wordt bepaald door de scheidsrechters. Nadat de helm volledig vast zit, neem je je fiets en je houdt die aan de hand tot je het einde van de wisselzone hebt bereikt. Opstappen kan vanaf de opstaplijn die gelegen is op de verharde weg (Schaapsdijk).

ENKEL wedstrijdmaterial is toegelaten in de wisselzone, extra materiaal kan in een afgesloten zone geplaatst worden.

MAP 6: einde zwemmen > wisselzone



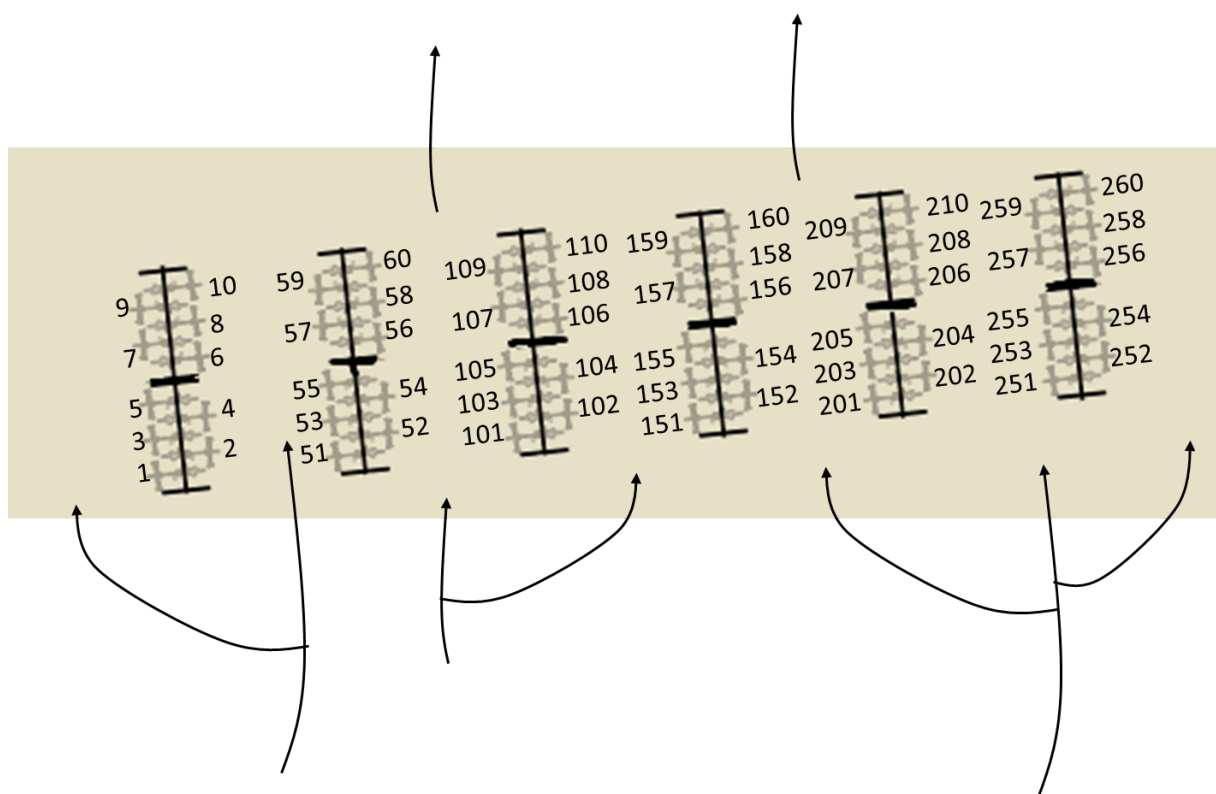
MAP 7: nummering wisselzone



OPBOUW WISSELZONE 1 – PLAATSING FIETSEN

Elk fietsenrek is opgebouwd zoals onderstaande schets. Met in de richting van de wedstrijd mee: aan de linkerkant van één rek staan telkens 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 1 – 3 – 5), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 2 – 4). Aan het volgende rek hangen aan de linkerkant 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 7 – 9), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen daar 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 6 – 8 – 10).

MAP 8: detail MAP 7



FIETSEN - NIEUW PARCOURS

Dit jaar trappen we het fietsparcours op gang met een gloednieuw parcours. We vertrekken zoals steeds aan de Braboplas, bij het uitrijden van de Schaapsdijk wordt er een blokje gemaakt door Achterbrug. Daarna volgt het parcours een rechte lijn op de N133 (Kampweg) richting Brecht. Ter hoogte van het rondpunt keren we terug langs dezelfde weg.

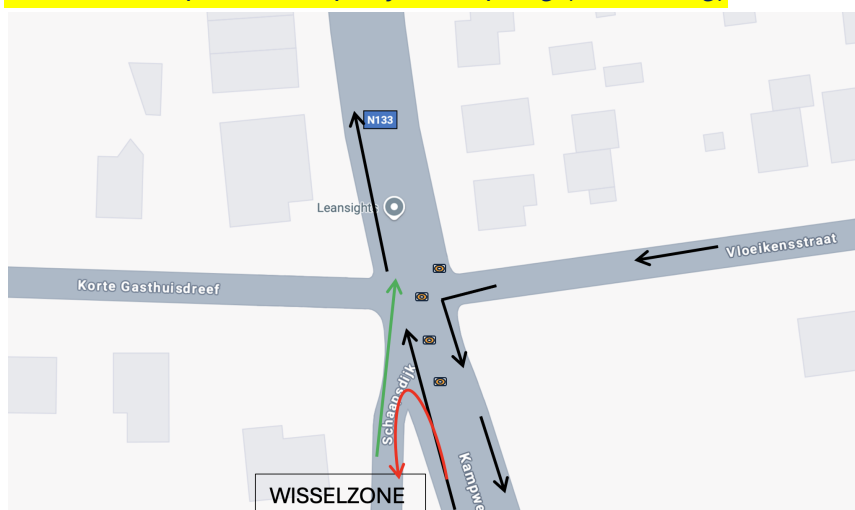
Afstanden:

SOLO – 16,5 kilometer – [MAP 9](#) – 2 ronden

MAP 9: fietsparcours SOLO



MAP 10: kruispunt Schaapsdijk, Kampweg (Achterbrug)

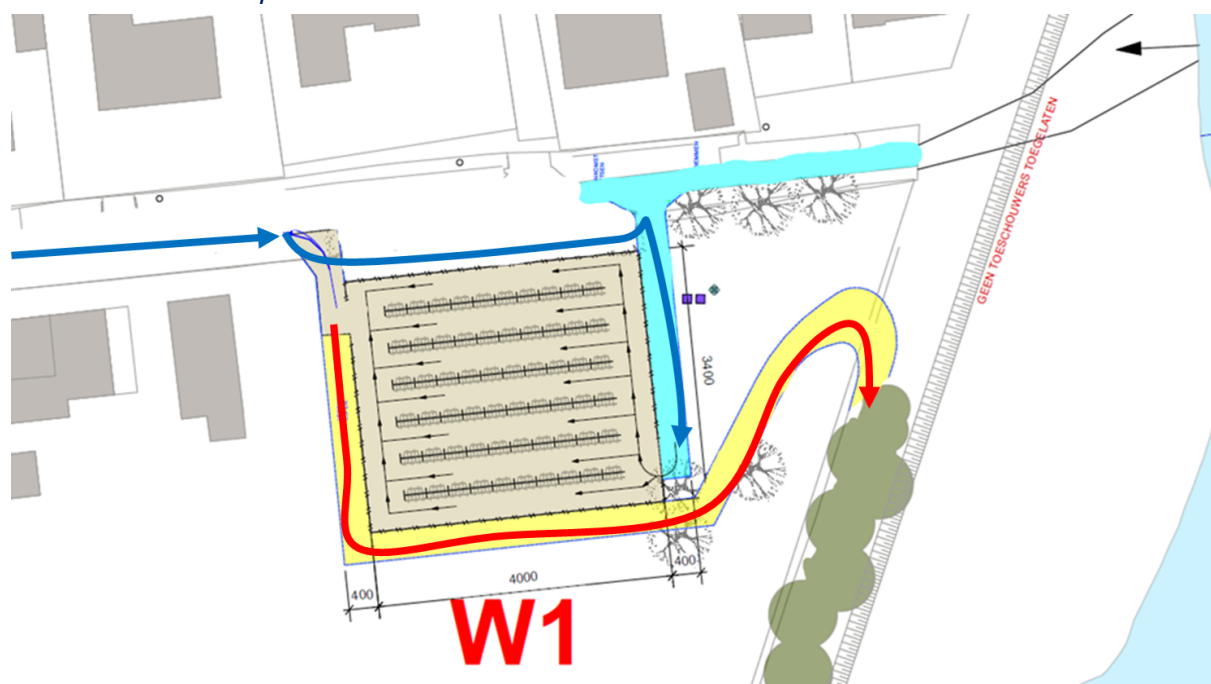


WISSELZONE (FIETSEN >> LOPEN)

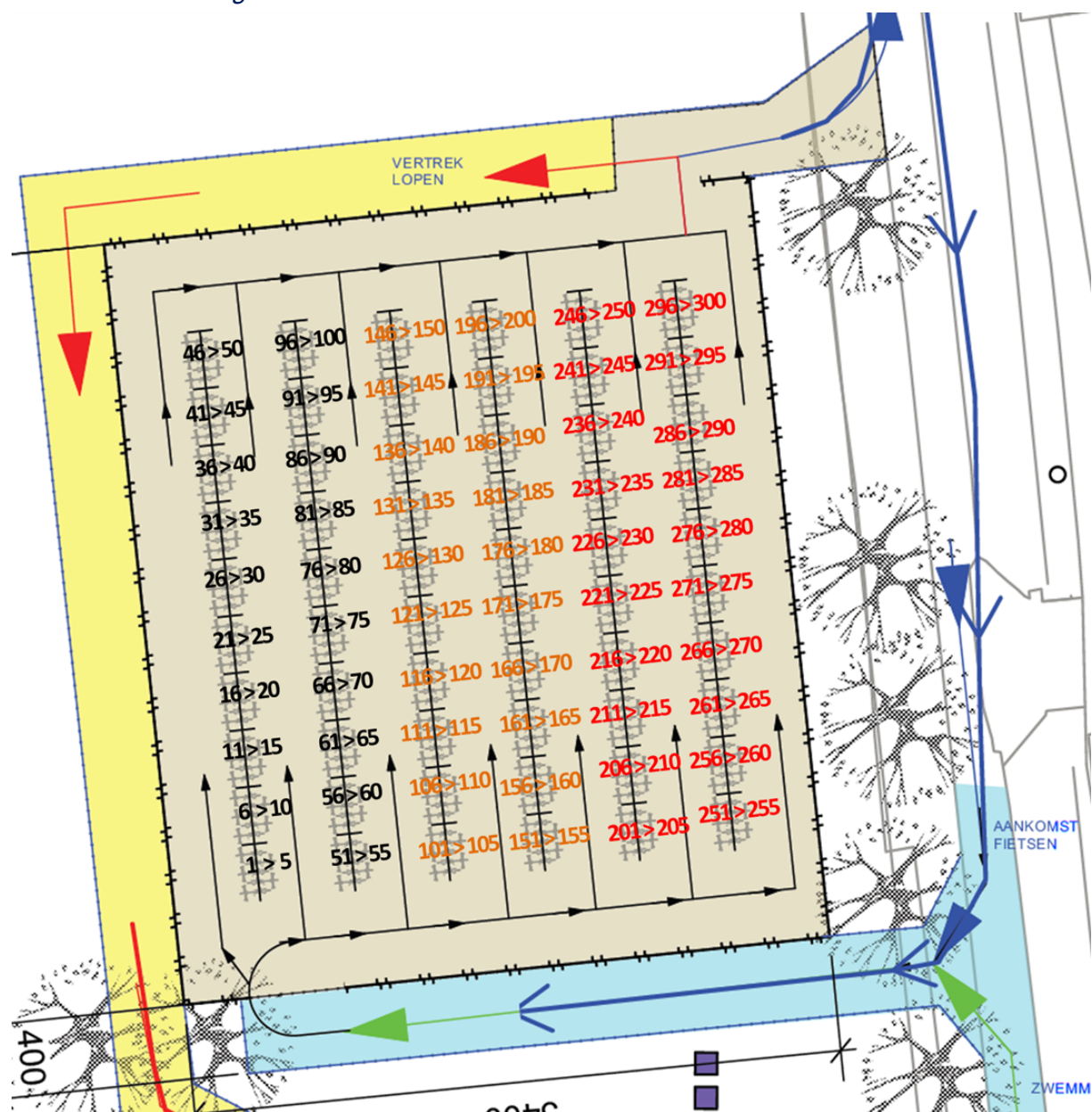
De stroom door de wisselzone is zo voorzien dat de atleten altijd voorwaarts kunnen bewegen. Atleten komen van de Schaapsdijk op de wisselzone gedraaid. Zie MAP 11. Aangekomen in de wisselzone loop je met de fiets aan de hand naar de voor jou voorziene plaats. Elke plaats is genummerd. Zie MAP 12. Je dient de plaats te nemen gelinkt aan je startnummer. Vanaf dit jaar is een opbergbox in de wisselzone voor iedereen verplicht. Zonder opbergbox geen toegang. We verwijzen hiervoor graag opnieuw naar de sportreglementen van Belgian Triathlon (7.1 §d). Laat al het fietsgerief achter bij je fiets in de box. Materiaal dat niet in de box ligt, levert een straf op die wordt bepaald door de scheidsrechters. Je begeeft je zonder fiets tot het einde van de wisselzone waar het looponderdeel start.

ENKEL wedstrijdmaterial is toegelaten in de wisselzone, extra materiaal kan in een afgesloten zone geplaatst worden.

MAP 11: einde fietsparcours > wisselzone



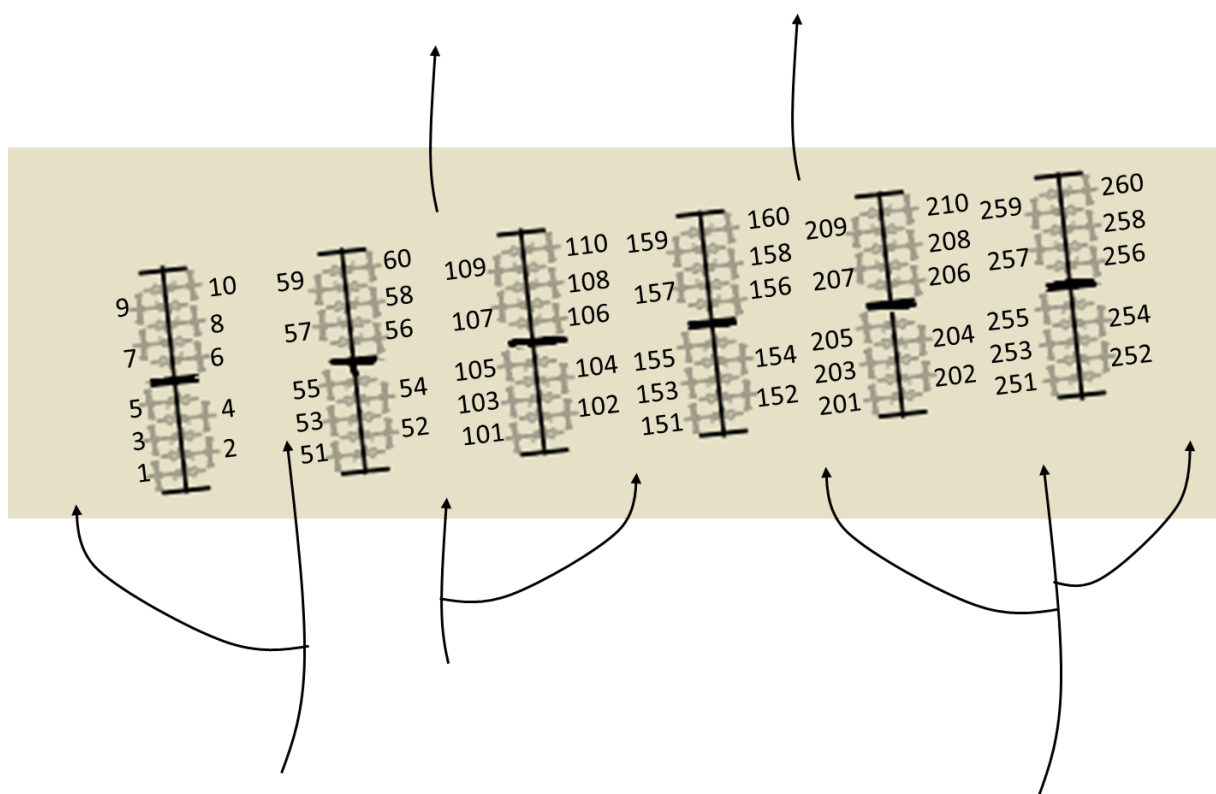
MAP 12: nummering wisselzone



OPBOUW WISSELZONE – PLAATSIING LOOPSCHOENEN

Elk fietsenrek is opgebouwd zoals onderstaande schets. Met in de richting van de wedstrijd mee: aan de linkerkant van één rek staan telkens 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 1 – 3 – 5), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 2 – 4). Aan het volgende rek hangen aan de linkerkant 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 7 – 9), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen daar 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 6 – 8 – 10).

MAP 13: schets wisselzone + looplijnen



LOPEN - NIEUW PARCOURS

Vlak parcours, op en rond de feestweide. Deels geasfalteerd, deels onverharde ondergrond. Volledig verkeersvrij.

Bevoorrading wordt voorzien tijdens het looponderdeel.

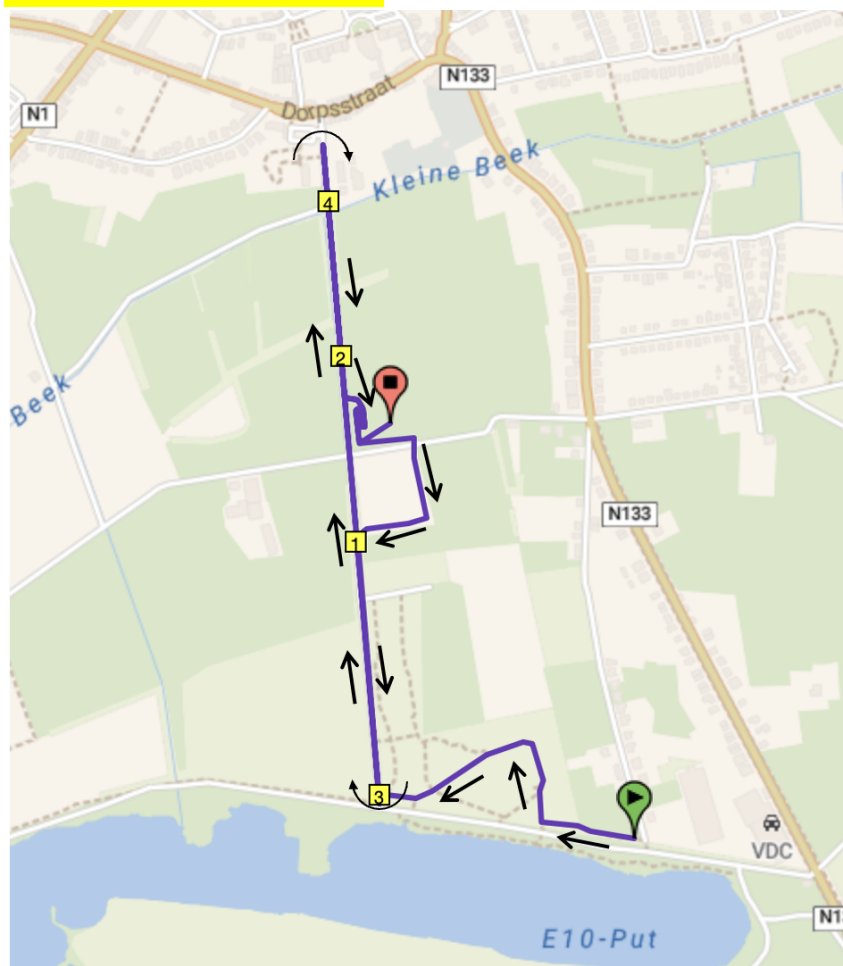
Men start vanuit de wisselzone en loopt door het uilenbos naar de Gasthuisdreef. Deze loopt men ten einde, daar zal een u-turn zijn, daarna loopt men richting feestweide, deze loopt men op en hier bevindt zich een lus. Na de lus loopt men voorbij de aankomstzone de feestweide weer af, om rond het Bar Woest terrein te lopen. Daarna loopt men weer in de Gasthuisdreef richting het Uilenbos, daar is opnieuw een u-turn en loopt men de Gasthuisdreef weer ten einde, neemt men weer de u-turn. Daarna loopt men de feestweide een tweede maal op en loopt men de lus door en wordt men luid aangemoedigd door het supporterslegioen. Er zal een punt voorzien zijn waar uw doortocht wordt geregistreerd.

Indien u door de tijdregistratie niet kunt aantonen dat u voorbij dat punt bent gekomen, kan een diskwalificatie volgen.

Afstanden:

SOLO – 4,7 kilometer – MAP 14 – 2 ronden

MAP 14: loopparcours SOLO



🚩 AANKOMST

De aankomst is centraal gelegen op de feestweide.

Er wordt bevoorrading voorzien bij aankomst door de organisatie.

U dient VERPLICHT de timingchip in te leveren na de aankomst. Het enkelbandje kunt u behouden.

Na uw aankomst zorg je dat al uw materiaal **zo snel als mogelijk** uit de wisselzone wordt gehaald. **Bewaking wordt voorzien tot één uur na de aankomst van de laatste deelnemer van de betreffende wedstrijd.** U dient daar uw nummer te laten zien en een document te tekenen dat uw materiaal werd opgehaald. Gelieve uw materiaal zo snel als mogelijk op te halen.

DOPINGCONTROLE

AFH REVALIDATIEWEIDE – Achterbrug 21, 2990 WUUSTWEZEL

Dopingcontrole is mogelijk en wordt uitgevoerd volgens de regels van het Nationaal Doping-Agentchap. Deelnemers die worden aangeduid voor een controle dienen hun identiteitskaart bij te hebben. De controle zal voorzien worden op een afgesloten locatie op de feestweide.

