



Wuustwezel triathlon

BRIEFING

INDIVIDUELE SPRIJNTRIATLON

10.08.2024 – Sterke Peer Triatlon

Ontzettend veel dank aan al onze partners, vrijwilligers, supporters en atleten!



Een 18e editie voor jong, oud en iedereen ertussen!

Beste deelnemer,

De editie van 2023 was voor ons als organisatie zeer leerrijk. We proberen steeds te verbeteren waar we kunnen en hopen dit in 2024 jullie te kunnen bieden. De weergoden zijn ons de voorbije maanden niet goed gezind geweest, maar hebben ons beloofd alles opgespaard te hebben voor augustus. Wij kijken uit naar een weer sfeervolle editie van 2024. 'Warm' kunnen we bij de Sterke Peer Triatlon op twee manieren interpreteren. Door de zonovergoten edities. Door de vele steun en het enorme bedrag dat we steeds voor 100% aan het goede doel schenken. Wij zorgen steevast voor een figuurlijk warme dag. Wij kijken er weer naar uit om op zaterdag 10 augustus Wuustwezel voor te stellen aan 100-tal teams op de Trio Triatlon, een mooi aantal jeugdtriatleten in de allereerste Tiener Turbo Triatlon, 300 enthousiaste kids tijdens de Kidsrun en afsluiten met een 300-tal zwoegende Sterke Peren tijdens de Individuele Triatlon. Het sportieve programma in een notendop. We sluiten de dag af bij Bar Sterke Peer. De Wuustwezelse zomerbar Bar Woest wordt voor één dag omgetoverd tot Bar Sterke Peer. Genieten van leuke optredens na een sportieve hoogdag. Alles ten voordele van het goede doel, de Athletes for Hope Revalidatieweide van Marc Herremans.

Wij kijken samen met jullie vooruit naar een warme, gezellige, sportieve, feestelijke, ... editie.

Veel succes en ontzettend veel plezier gewenst!

Vanwege het inrichtend comité,
comité Sterke Peer Triatlon

PS: wijzigingen in deze briefing ten opzichte van de editie van 2023 werden geelgemarkeerd.

PPS: sportreglementen 2024 zijn [HIER](#) te vinden.

TIJDSHEMA

INDIVIDUELE SPRINTTRIATLON		
9/08 18:00 - 20:00	OPENEN AANMELDINGEN – SOLO	FEESTWEIDE
10/08 17:00	OPENEN AANMELDINGEN – SOLO	FEESTWEIDE
17:10	OPENEN WISSELZONE 2 – SOLO	FEESTWEIDE
17:20	OPENEN WISSELZONE 1 – SOLO	WEIDE SCHAAPSDIJK
18:15	SLUITEN WISSELZONE 2 – SOLO	FEESTWEIDE
18:15	SLUITEN WISSELZONE 1 – SOLO	WEIDE SCHAAPSDIJK
18:25	BRIEFING SOLO – HEREN/DAMES	BRABOPLAS
18:30	START SOLO – HEREN	BRABOPLAS
18:32	START SOLO – DAMES	BRABOPLAS
20:30	PODIUMCEREMONIE – SOLO	FEESTWEIDE

LOCATIES

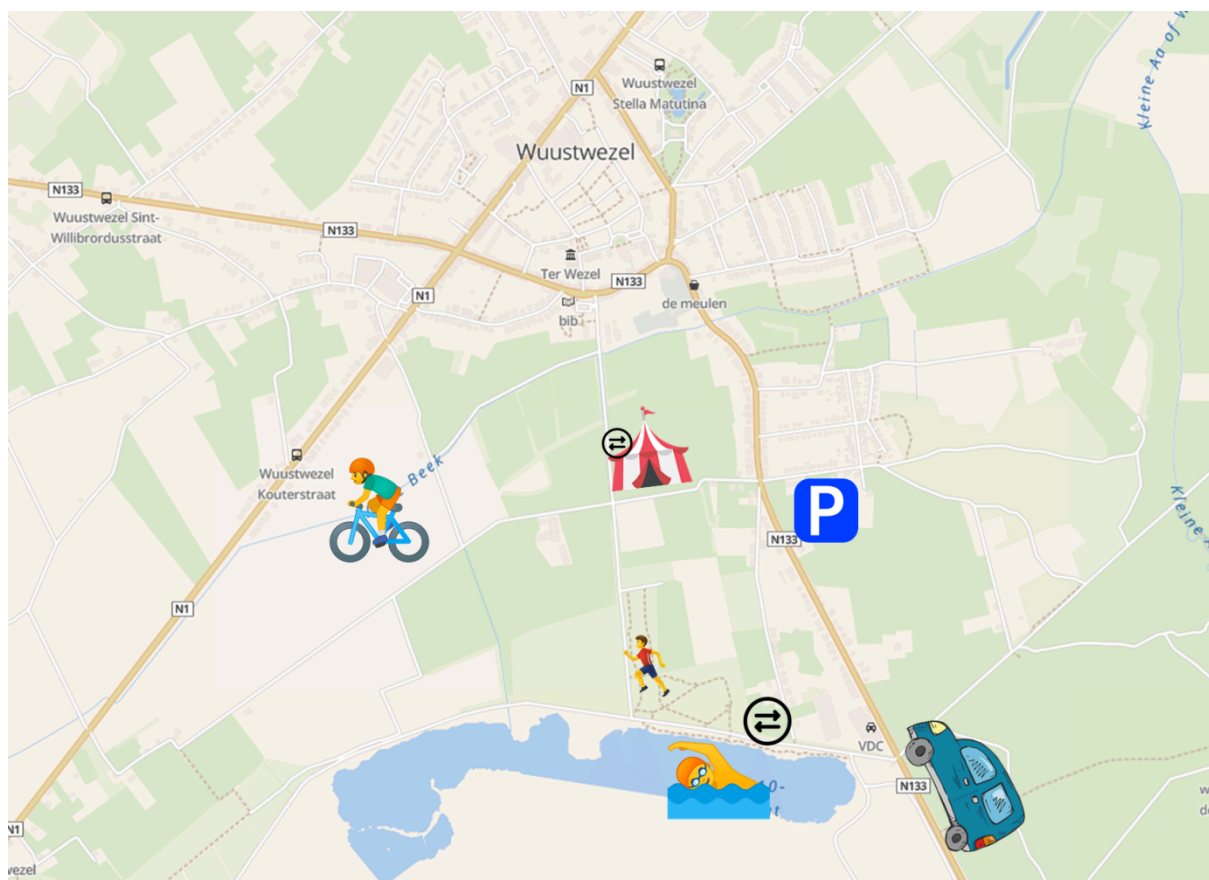
FEESTWEIDE

Kruispunt van de KORTE GASTHUISDREEF met LANGE GASTHUISDREEF

2990 Wuustwezel

B - BELGIE

MAP 1: overzicht



 = Kampweg – verbinding tussen E19 (afrit Brecht) en Korte Gasthuisdreef

 = Parking – kruispunt Kampweg met Vloeikensstraat

 = FEESTWEIDE (inschrijvingen, finish, podium, eten, drinken, sanitair)

 = WISSELZONE

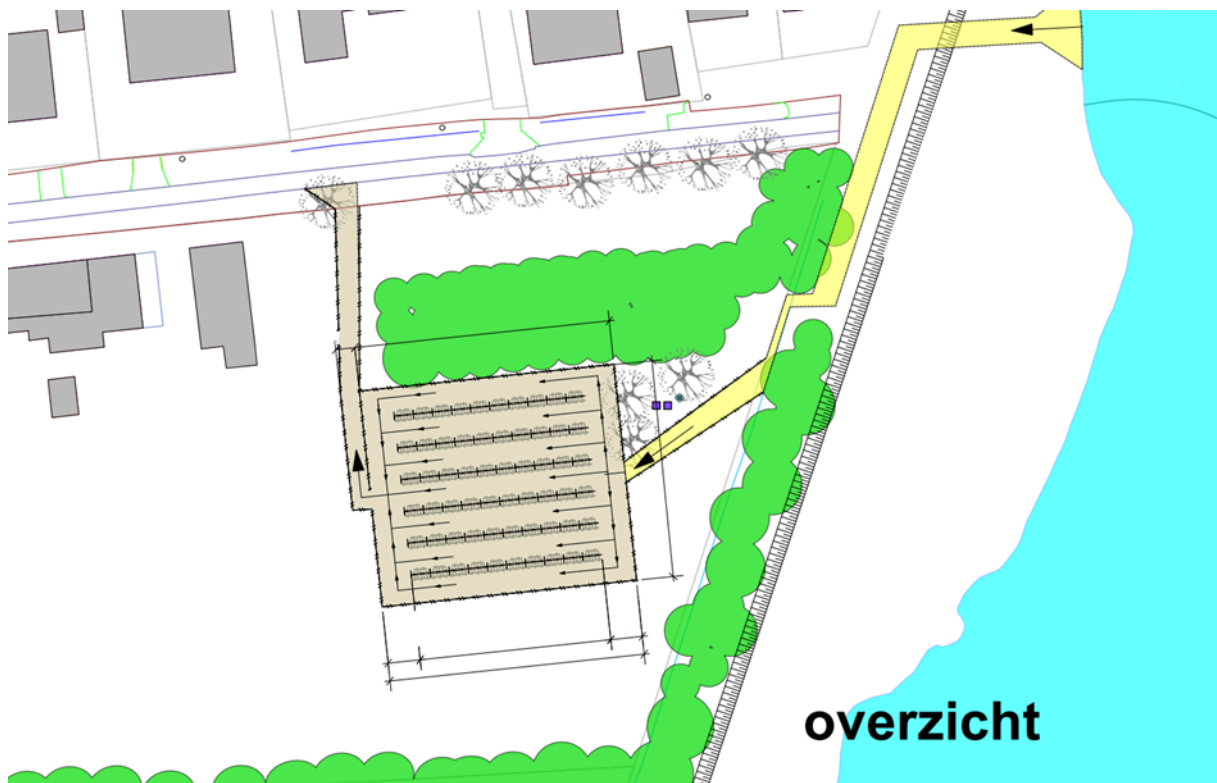
 = Locatie ZWEMPARCOURS

 = Locatie FIETSPARCOURS

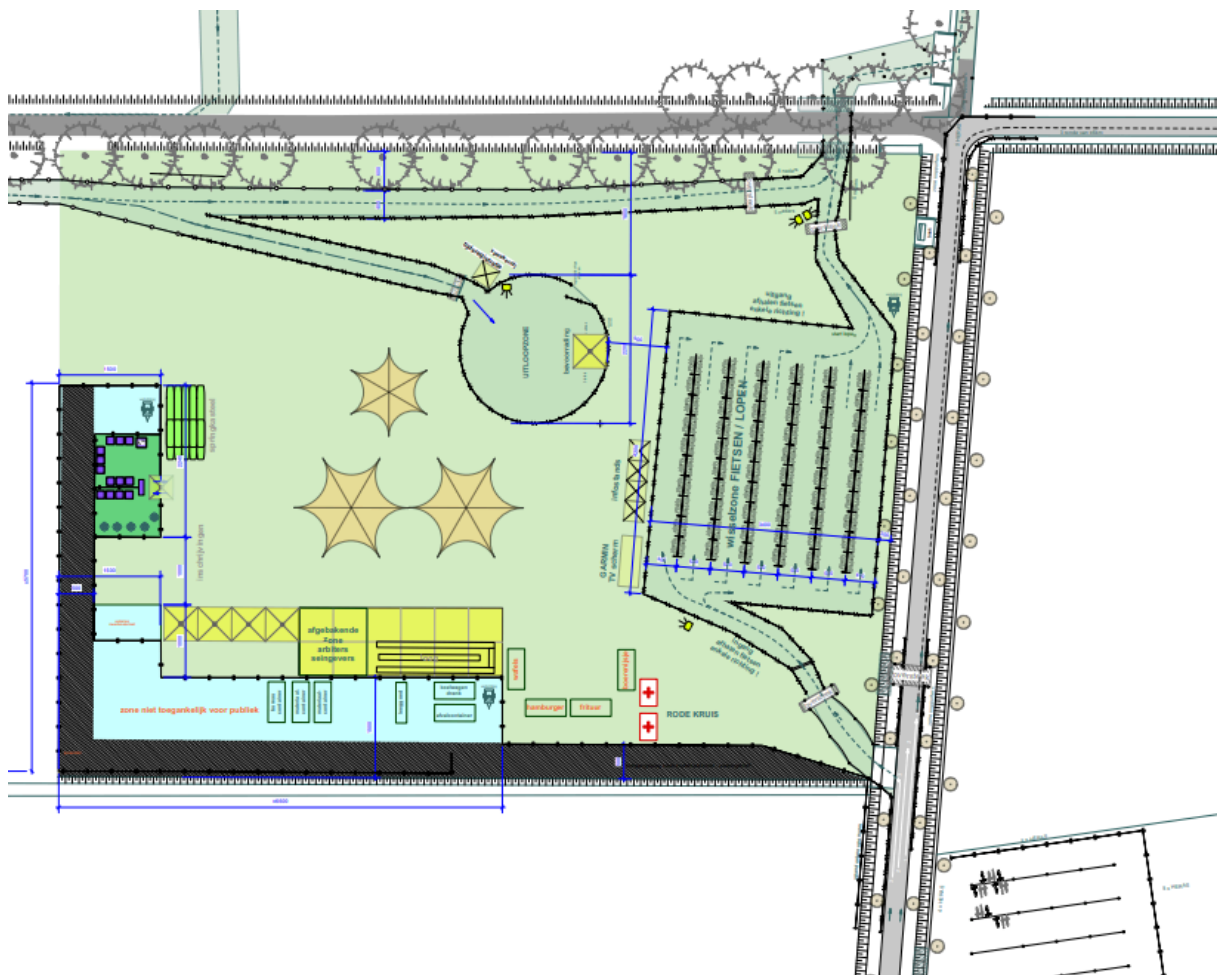
 = Locatie LOOPPARCOURS

LET OP – De zwemstart en wisselzone 1 liggen op enkele minuten wandelen van de feestweide.

MAP 2: detailplan zwemmen >> wisselzone 1



MAP 3: detailplan feestweide



TOEGANG SUPPORTERS/DEELNEMERS

De Braboplas behoort tot het Militair Domein en is verboden terrein. Enkel deelnemers en geaccrediteerde hebben toegang tot de Braboplas/Militair Domein. **Supporters hebben GEEN TOEGANG tot het Militair Domein.** Zij dienen de afgesloten omheining te respecteren. Controle en bestraffing zijn mogelijk. Wij danken Defensie voor het uitzonderlijk gebruik van de Braboplas voor onze zwemproef.

De wisselzone ZWEMMEN/FIETSEN blijft wel bereikbaar voor alle supporters.

Voor de zeer geïnteresseerde SUPPORTERS bieden we de SWIM EXIT live aan op de feestweide. Er wordt een vaste camera geplaatst bij de aankomst van het zwemonderdeel en deze beelden worden LIVE uitgezonden op het grote scherm op de feestweide.

AANMELDEN

Daginschrijvingen zijn NIET mogelijk! Kom je tijdig aanmelden.

U dient zich aan te melden op **vrijdagavond 09/08 tussen 18:00-20:00** of zaterdag 10/8 vanaf 17:00 op de feestweide.

U ontvangt bij aanmelding het volgende:

- enveloppe met:
 - o 1 nummer (zelfde voor borst-rug)
 - o 2 stickers (helm + fiets)
- grote plastic zak met nummer voor zwemmateriaal
- kleine plastic zak met nummer voor slippers (zwemstart!)
- chip
- badmuts
- speldjes

U voorziet zelf een plastic OPBERGBOX in wisselzone 2, conform de reglementen van Belgian Triathlon. Maximale grootte L45x35x25cm. Alle gebruikte materialen dienen in deze box worden gedeponereerd. Cfr sports rules Belgian Triathlon 7.1, paragraaf d).

- d) Elke atleet moet een opbergbox gebruiken op de voor hem/haar voorziene plaats. In functie van de aard van de wedstrijd moet al het gebruikte wedstrijd materiaal in de box gedeponereerd worden. Deze box moet uit plastic bestaan, mag geen merktekens (lees stickers en dergelijke) bevatten tenzij anders bepaald en niet groter zijn dan L45x35x25 cm. De naam van de atleet mag vermeld worden. Van zodra een deel van een voorwerp zich in de box bevindt, wordt dit beschouwd als in de box;

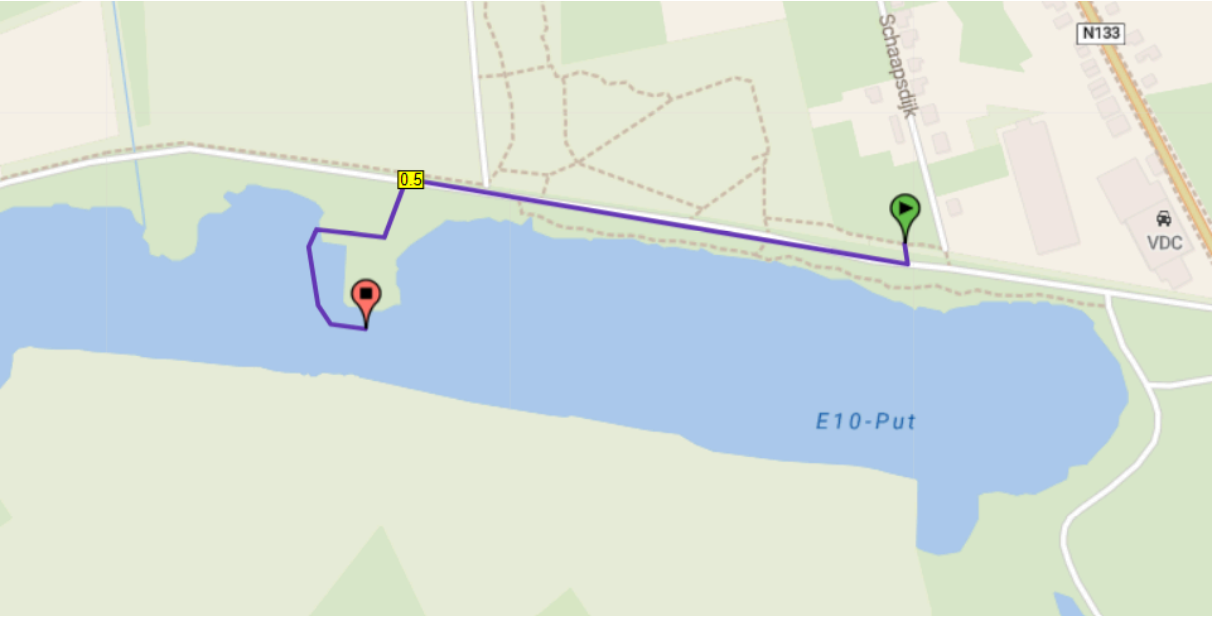
AANDACHT: Sinds vorig jaar voorziet Triathlon Vlaanderen enkel nog de timingchips. U dient als deelnemer zelf in te staan voor het enkelbandje. Dit enkelbandje kan eveneens aan de inschrijvingstafel aangekocht worden voor 2 euro.

Na het aanmelden begeeft u zich naar de wisselzones om in te checken. Zie bovenstaand plan voor de exacte locaties en toegangswegen.

LET OP: zet eerst je materiaal voor het **looponderdeel** in wisselzone 2 (op de feestweide) en begeef je dan via de Schaapsdijk naar wisselzone. Zorg dat je **helm** reeds vastgeklikt aan zit en met de **fiets** in de hand zoek je je startnummer in wisselzone 1. Wees tijdig aanwezig bij je **zwemstart** (wisselzone 1 en zwemstart liggen 500 meter van elkaar).

Deelnemers dienen zich circa 500 meter te voet te verplaatsen tussen de wisselzone 1 en de zwemstart. **Het inzwemmen bedraagt circa 100 meter, dit vanaf het water gaan tot eigenlijke startlijn.** Zie MAP 4. Via de Schietveldweg verplaatst u zich tussen beide locaties. Wees tijdig aanwezig in wisselzone 1 zodat u voldoende tijd heeft om zich te verplaatsen naar de effectieve zwemstart.

MAP 4: route wisselzone 1 > zwemstart



PARCOURS

ZWEMMEN

Startprocedure: waterstart

De hoofdscheidsrechter geeft het startschot na goedkeuring van de ordediensten en organisatie.

Gemiddelde watertemperatuur: +/- 23° Celsius

De watertemperatuur wordt enkele dagen voor het evenement gemeten. Wij zullen deze eerste meting publiceren op onze sociale media. De gemeten temperatuur op de wedstrijddag bepaalt of er met of zonder wetsuit gezwommen wordt.

Afstanden:

SOLO – 750 meter – MAP 5 – 1 ronde

MAP 5: zwemparcours SOLO



WISSELZONE 1 (ZWEMMEN >> FIETSEN)

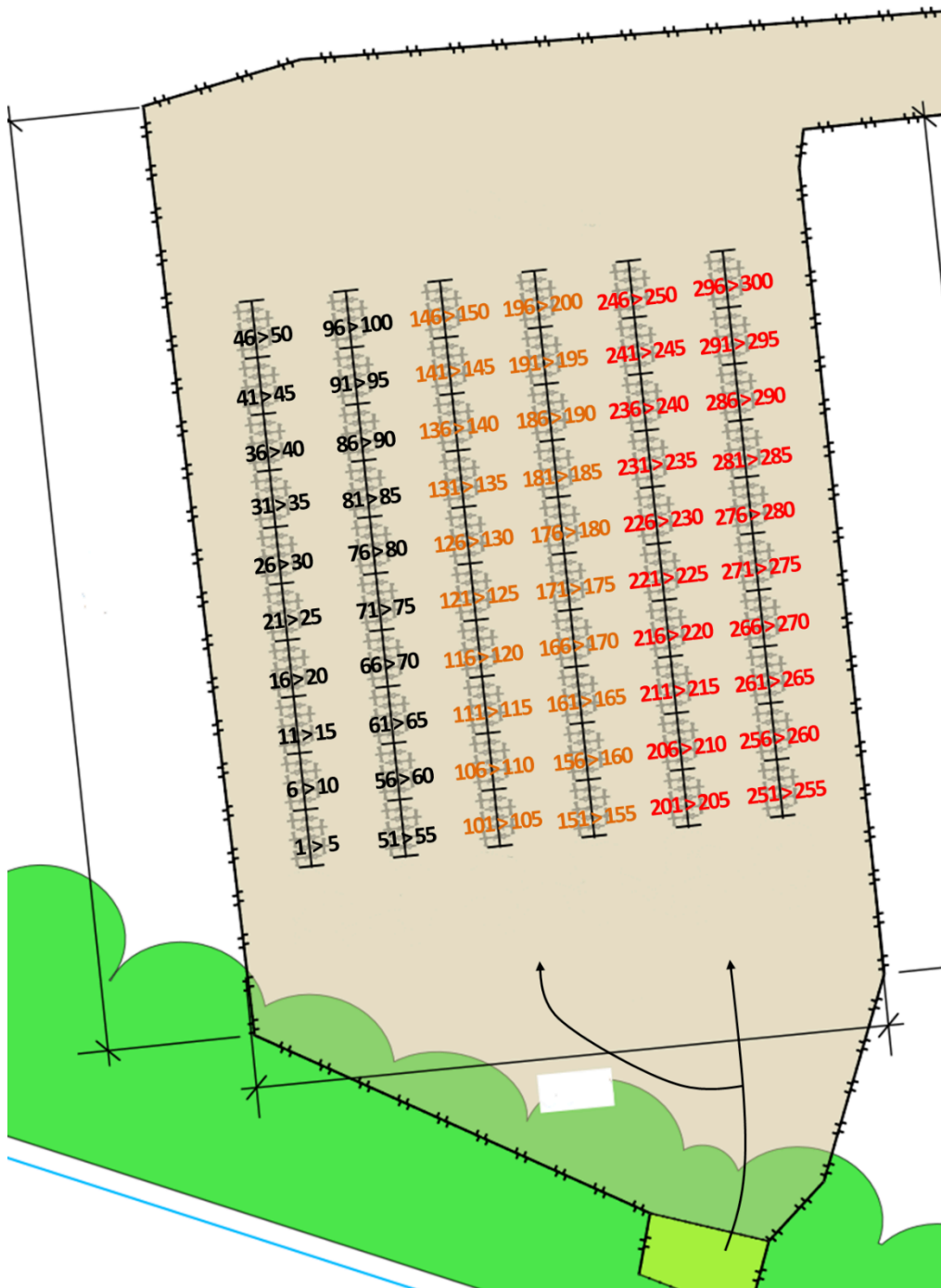
De stroom door de wisselzone is zo voorzien dat de atleten altijd voorwaarts kunnen bewegen. Atleten komen uit het water en lopen via de Schietveldweg – over het blauwe tapijt – naar de wisselzone. Zie MAP 6. Je dropt al lopend je badmuts in de daarvoor voorziene ton van de organisatie.

Aangekomen in de wisselzone loop je naar de voor jouw voorziene plaats. Elke plaats is genummerd. Zie MAP 7. Je dient de plaats te nemen gelinkt aan je startnummer. Drop al het zwemgerief in de gekregen zak. Materiaal dat niet in de zak zit, levert een straf op die wordt bepaald door de scheidsrechters. Nadat de helm volledig vast zit, neem je je fiets en je houdt die aan de hand tot je het einde van de wisselzone hebt bereikt. Opstappen kan vanaf de opstaplijn die gelegen is vanaf de verharde weg (Schaapsdijk).

MAP 6: einde zwemmen > wisselzone 1



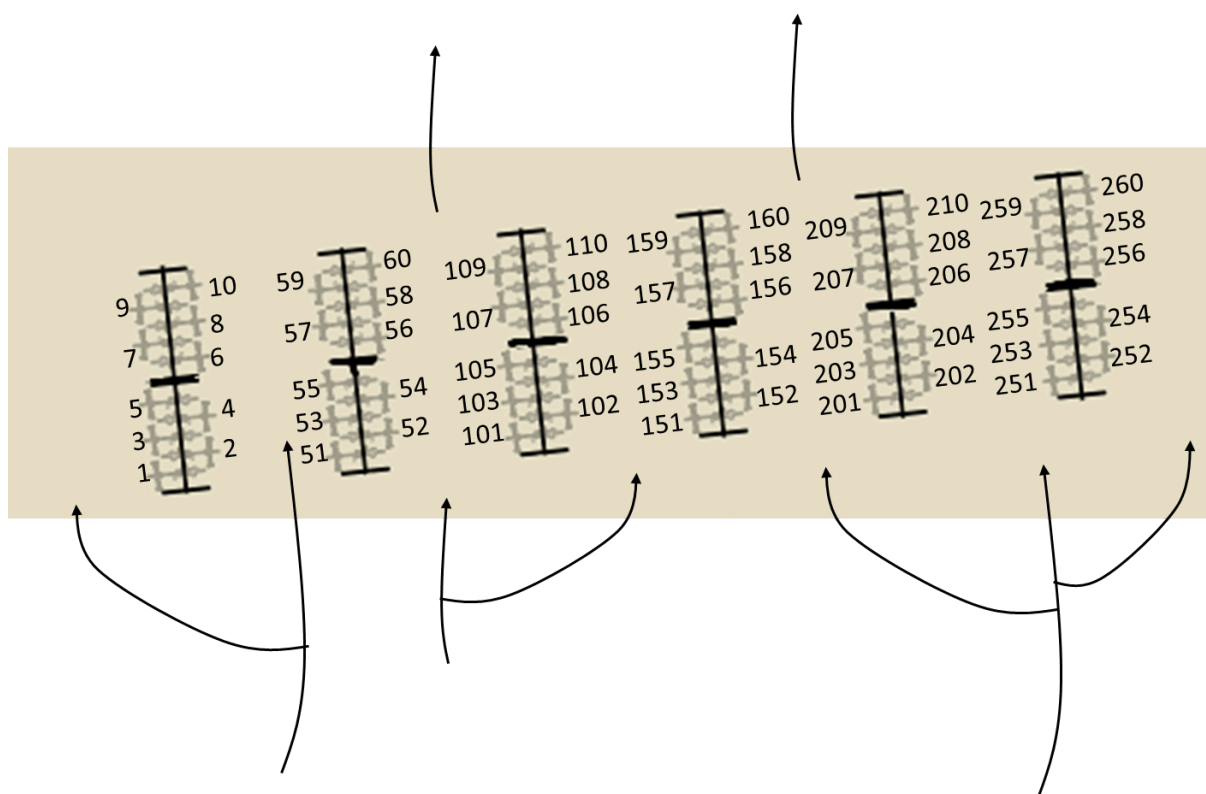
MAP 7: nummering wisselzone 1



OPBOUW WISSELZONE 1 – PLAATSING FIETSEN

Elk fietsenrek is opgebouwd zoals onderstaande schets. Met in de richting van de wedstrijd mee: aan de linkerkant van één rek staan telkens 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 1 – 3 – 5), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 2 – 4). Aan het volgende rek hangen aan de linkerkant 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 7 – 9), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen daar 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 6 – 8 – 10).

MAP 8: detail MAP 7



FIETSEN

Vlak parcours, in het centrum en tussen de velden van Wuustwezel.

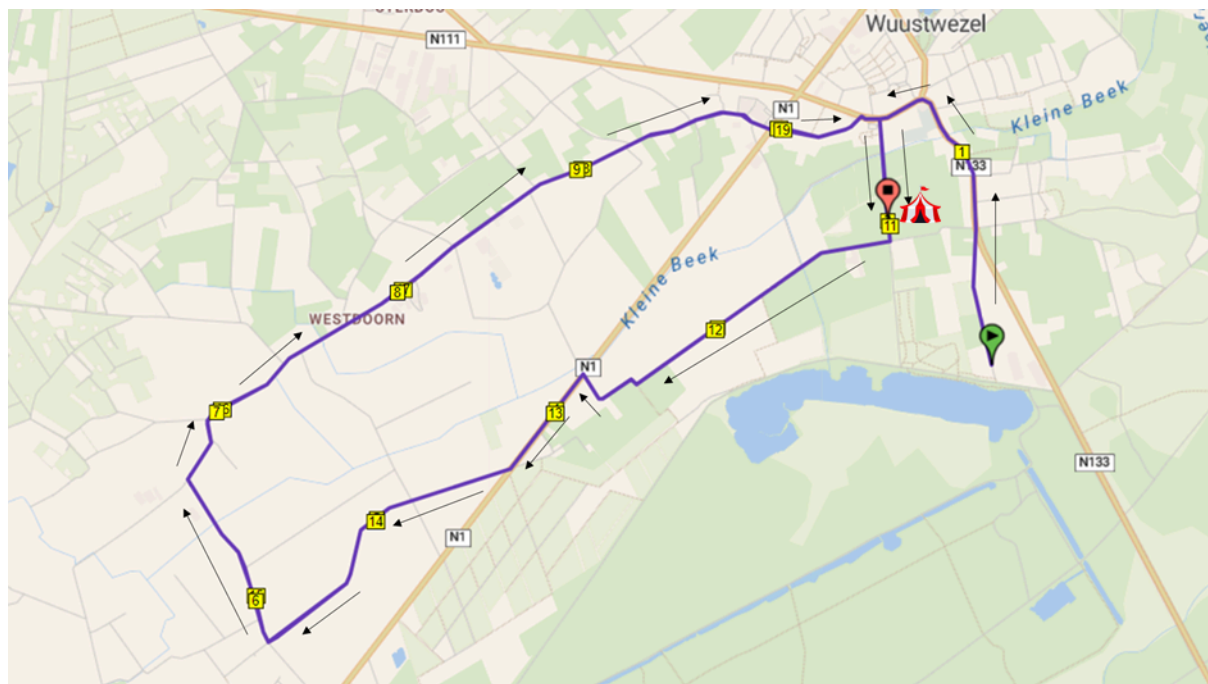
Voertuigen kunnen op bepaalde stroken met de rijrichting mee rijden.

Er is telkens een aanloopstuk vanaf de wisselzone tot aan de feestweide. Daar starten de plaatselijke ronden. Die ronden worden in wijzerzin gereden.

Afstanden:

SOLO – 20 kilometer – [MAP 9](#) – 2 ronden

MAP 9: fietsparcours SOLO



WISSELZONE 2 (FIETSEN >> LOPEN)

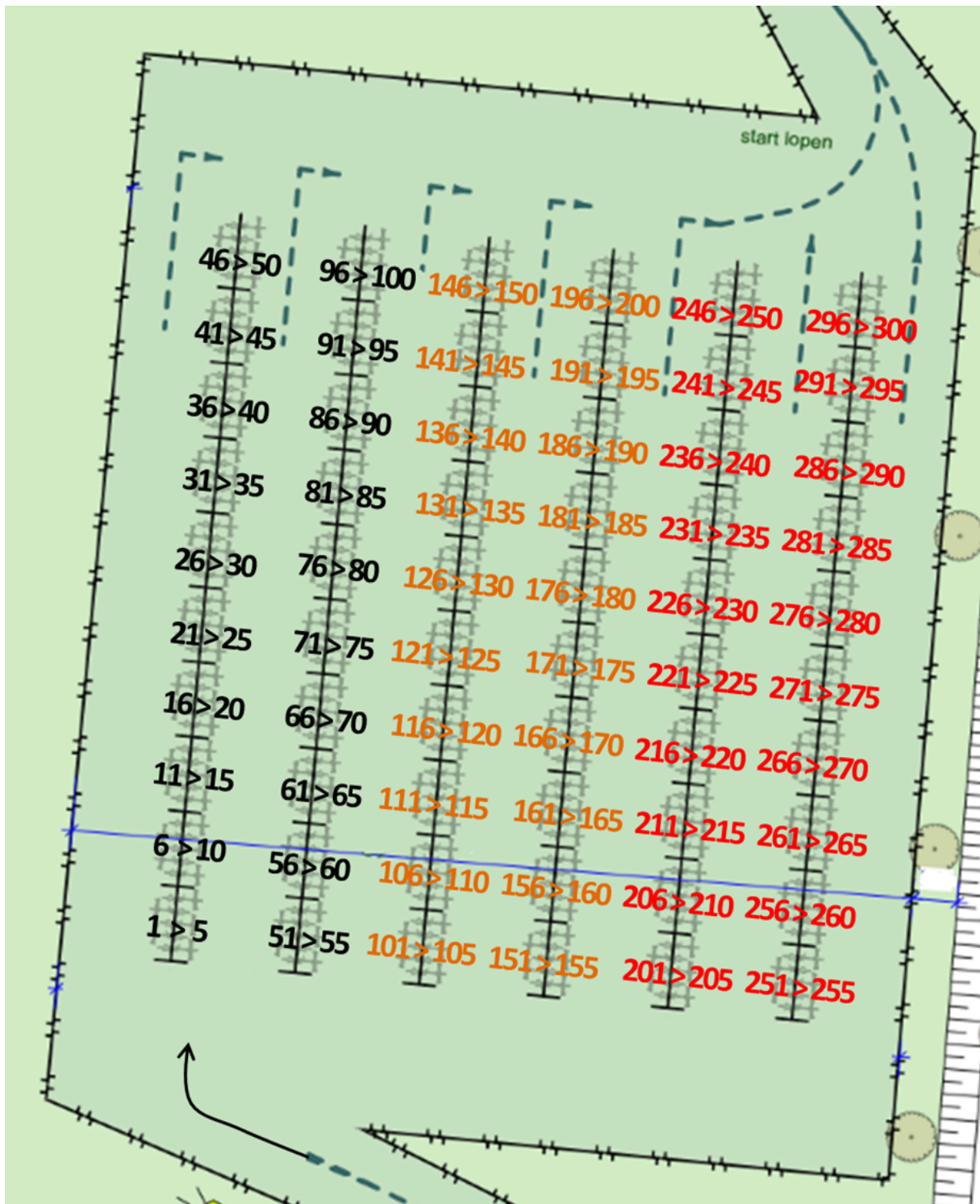
De stroom door de wisselzone is zo voorzien dat de atleten altijd voorwaarts kunnen bewegen. Atleten komen van de Lange Gasthuisdreef op de feestweide gedraaid. [Zie MAP 10.](#)

Aangekomen in de wisselzone loop je met de fiets aan de hand naar de voor jou voorziene plaats. Elke plaats is genummerd. [Zie MAP 11.](#) Je dient de plaats te nemen gelinkt aan je startnummer. Vanaf dit jaar is een opbergbox in de wisselzone voor iedereen verplicht. Zonder opbergbox geen toegang. We verwijzen hiervoor graag opnieuw naar de sportreglementen van Belgian Triathlon (7.1 §d). Laat al het fietsgerief achter bij je fiets in de box. Materiaal dat niet in de box ligt, levert een straf op die wordt bepaald door de scheidsrechters. Je begeeft je zonder fiets tot het einde van de wisselzone waar het looponderdeel start.

MAP 10: einde fietsparcours > wisselzone 2



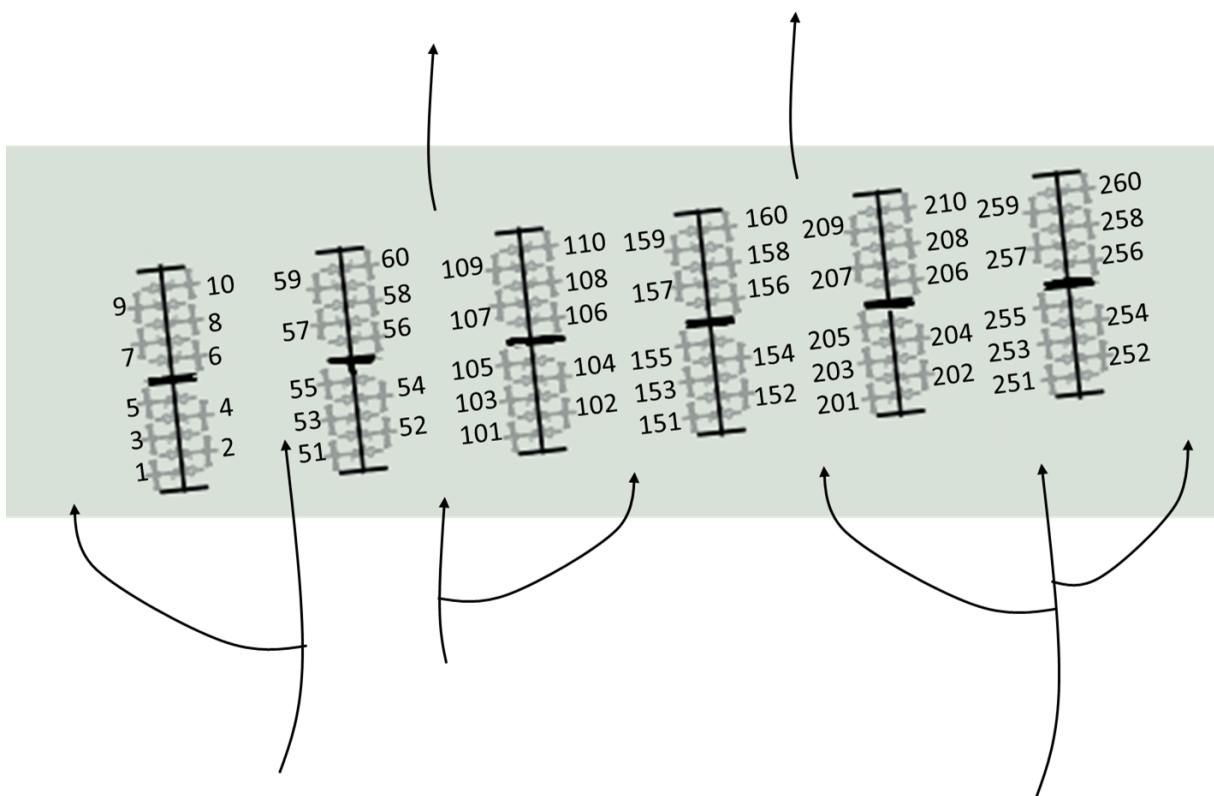
MAP 11: nummering wisselzone 2



OPBOUW WISSELZONE 2 – PLAATSING LOOPSCHOENEN

Elk fietsenrek is opgebouwd zoals onderstaande schets. Met in de richting van de wedstrijd mee: aan de linkerkant van één rek staan telkens 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 1 – 3 – 5), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 2 – 4). Aan het volgende rek hangen aan de linkerkant 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 7 – 9), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen daar 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 6 – 8 – 10).

MAP 12: detail MAP 11



LOPEN

Vlak parcours, op en rond de feestweide. Deels geasfalteerd, deels onverharde ondergrond. Volledig verkeersvrij.

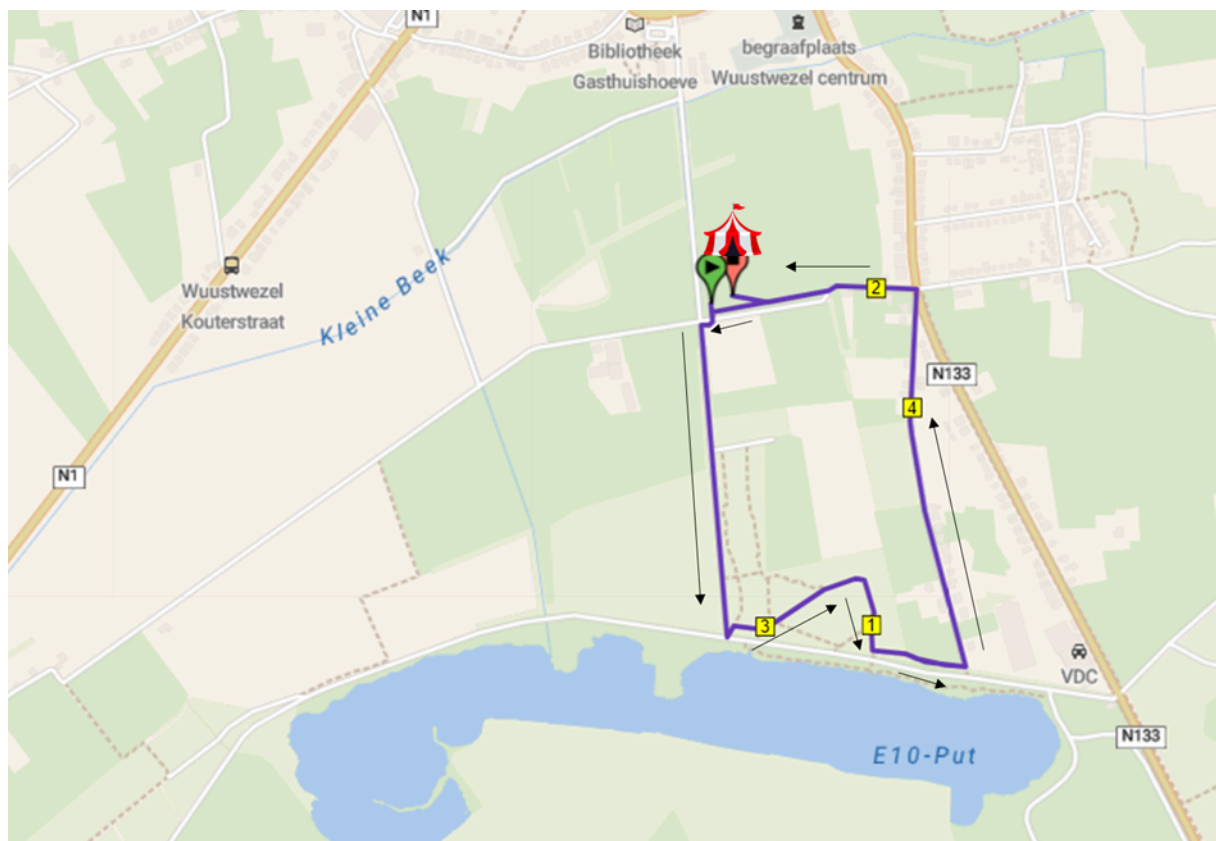
Bevoorrading wordt voorzien tijdens het looponderdeel.

Men start vanuit de wisselzone en volgt het loopparcours in tegenwijzerzin. Er zal een punt voorzien zijn waar uw doortocht wordt geregistreerd. Indien u door de tijdregistratie niet kunt aantonen dat u voorbij dat punt bent gekomen, kan een diskwalificatie volgen.

Afstanden:

SOLO – 5 kilometer – MAP 13 – 2 ronden

MAP 13: loopparcours SOLO



AANKOMST

De aankomst is centraal gelegen op de feestweide.

Er wordt bevoorrading voorzien bij aankomst door de organisatie.

U dient VERPLICHT de timingchip in te leveren na de aankomst. Het enkelbandje kunt u behouden.

Na uw aankomst zorg je dat al uw materiaal **zo snel als mogelijk** uit wisselzone 2 wordt gehaald. **Bewaking wordt voorzien tot 21:00.** U dient daar uw nummer te laten zien en een document te tekenen dat uw materiaal werd opgehaald. **Het materiaal uit wisselzone 1 wordt in tegenstelling tot andere jaren niet naar de feestweide gebracht. Bewaking is daar voorzien tot één uur na de aankomst van de laatste deelnemer van desbetreffende wedstrijd.** Gelieve uw materiaal zo snel als mogelijk op te halen.

DOPINGCONTROLE

FEESTWEIDE – Korte Gasthuisdreef, 2990 WUUSTWEZEL

Dopingcontrole is mogelijk en wordt uitgevoerd volgens de regels van het Nationaal Doping-Agentchap. Deelnemers die worden aangeduid voor een controle dienen hun identiteitskaart bij te hebben. De controle zal voorzien worden op een afgesloten locatie op de feestweide.

