



# Wuustwezel triathlon

## BRIEFING

JEUGD C TRIATLON

JEUGD B TRIATLON

12.08.2023 – Sterke Peer Triatlon

Ontzettend veel dank aan al onze partners, vrijwilligers, supporters en atleten!



## Sterke Peer, sport en plezier, een WARME combinatie!

Beste deelnemer,

Na een uitzonderlijk WARME editie in 2022 kijken wij uit naar een weer sfeervolle editie van 2023. 'Warm' kunnen we bij de Sterke Peer Triatlon op twee manieren interpreteren. Door de extreme hitte van onze vorige editie is de letterlijke betekenis zeer duidelijk. Door de vele steun en het enorme bedrag dat voor 100% aan het goede doel werd geschonken zorgen wij steevast voor een figuurlijk warme dag. Wij kijken er weer naar uit om op zaterdag 12 augustus Wuustwezel voor te stellen aan een 100 jeugdtriatleten, een 100 teams op de Trio Triatlon, 300 enthousiaste kids tijdens de Kidsrun en afsluiten met een 300 zwoegende Sterke Peren tijdens de Individuele Triatlon. Het sportieve programma in een notendop. We sluiten de dag af bij Bar Sterke Peer. De Wuustwezelse zomerbar Bar Woest wordt voor één dag omgetoverd tot Bar Sterke Peer. Genieten van leuke optredens na een sportieve hoogdag. Alles ten voordele van het goede, de Athletes for Hope Revalidatieweide van Marc Herremans.

Wij kijken samen met jullie vooruit naar een warme, gezellige, sportieve, feestelijke, ... editie.

Veel succes en ontzettend veel plezier gewenst!

Vanwege het inrichtend comité,  
comité Sterke Peer Triatlon

## TIJDSHEMA

ALGEMEEN		
10:30	OPENEN AANMELDINGEN (C – B)	FEESTWEIDE
JEUGD C		
10:30	OPENEN WISSELZONE 2 – JEUGD C	FEESTWEIDE
11:00	OPENEN WISSELZONE 1 – JEUGD C	WEIDE SCHAAPSDIJK
11:15	SLUITEN WISSELZONE 2 – JEUGD C	FEESTWEIDE
11:45	SLUITEN WISSELZONE 1 – JEUGD C	WEIDE SCHAAPSDIJK
11:55	BRIEFING JEUGD C	BRABOPLAS
<b>12:00</b>	<b>START JEUGD C – HEREN</b>	<b>BRABOPLAS</b>
<b>12:02</b>	<b>START JEUGD C – DAMES</b>	<b>BRABOPLAS</b>
12:45	PODIUMCEREMONIE – JEUGD C	FEESTWEIDE
JEUGD B		
10:30	OPENEN WISSELZONE 2 – JEUGD B	FEESTWEIDE
11:00	OPENEN WISSELZONE 1 – JEUGD B	WEIDE SCHAAPSDIJK
11:15	SLUITEN WISSELZONE 2 – JEUGD B	FEESTWEIDE
12:00	SLUITEN WISSELZONE 1 – JEUGD B	WEIDE SCHAAPSDIJK
12:25	BRIEFING JEUGD B	BRABOPLAS
<b>12:30</b>	<b>START JEUGD B – HEREN</b>	<b>BRABOPLAS</b>
<b>12:32</b>	<b>START JEUGD B – DAMES</b>	<b>BRABOPLAS</b>
13:45	PODIUMCEREMONIE – JEUGD B	FEESTWEIDE

## LOCATIES

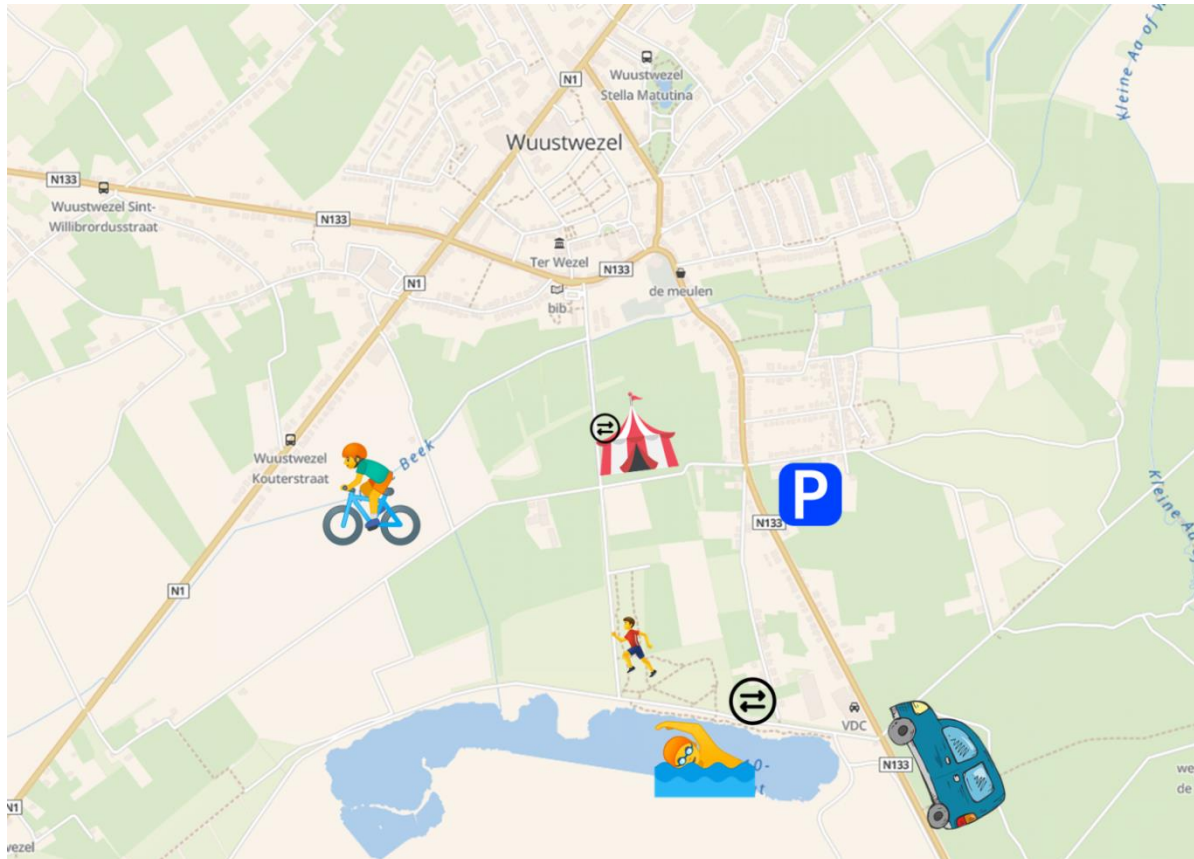
### FEESTWEIDE

Kruispunt van de KORTE GASTHUISDREEF met LANGE GASTHUISDREEF

2990 Wuustwezel

B - BELGIE

#### MAP 1: overzicht



 = Kampweg – verbinding tussen E19 (afrit Brecht) en Korte Gasthuisdreef

 = Parking – kruispunt Kampweg met Vloeikensstraat

 = FEESTWEIDE (inschrijvingen, finish, podium, eten, drinken, sanitair)

 = WISSELZONE

 = Locatie ZWEMPARCOURS

 = Locatie FIETSPARCOURS

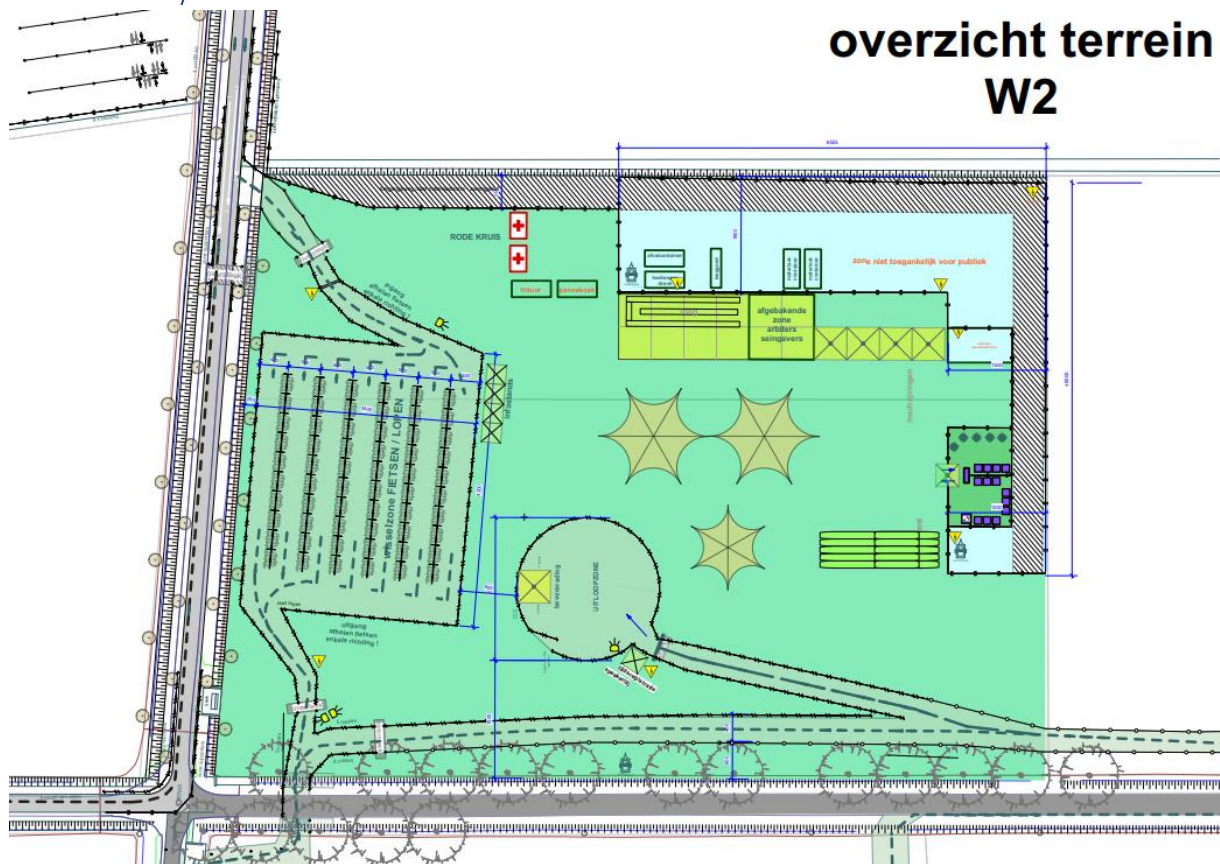
 = Locatie LOOPPARCOURS

LET OP – de zwemstart en wisselzone 1 liggen op enkele minuten wandelen van de feestweide.

MAP 2: detailplan zwemmen >> wisselzone 11



MAP 3: detailplan feestweide



## TOEGANG SUPPORTERS/DEELNEMERS ZWEMPROEF

De Braboplas behoort tot het Militair Domein en is verboden terrein. Enkel deelnemers en geaccrediteerde hebben toegang tot de Braboplas/Militair Domein. **Supporters hebben GEEN TOEGANG tot het Militair Domein.** Zij dienen de afgesloten omheining te respecteren.

Controle en bestraffing zijn mogelijk. Wij danken Defensie voor het uitzonderlijk gebruik van de Braboplas voor onze zwemproef.

De wisselzone ZWEMMEN/FIETSEN blijft wel bereikbaar voor alle supporters.

## AANMELDEN

Daginschrijvingen zijn NIET mogelijk! Kom je tijdig aanmelden.

U kunt zich aanmelden vanaf 10.30u. op de feestweide.

U ontvangt bij aanmelding het volgende:

- enveloppe met:
  - 1 nummer (zelfde voor borst-rug)
  - 2 stickers (helm + fiets)
  - polsbandje (toegang militair domein)
- grote plastic zak met nummer voor wetsuit
- chip
- badmuts
- speldjes

**AANDACHT:** sinds dit jaar voorziet Triatlon Vlaanderen enkel nog de timingchips. U dient als deelnemer zelf in te staan voor het enkelbandje. Dit enkelbandje kan eveneens aan de inschrijvingstafel aangekocht worden voor 2 euro.

Na het aanmelden begeeft u zich naar de wisselzones om in te checken.

**LET OP:** zet eerst je materiaal voor het **looponderdeel** in wisselzone 2 (op de feestweide) en begeef je dan via de Schaapsdijk naar wisselzone 1. Zorg dat je **helm** reeds vastgeklikt aan zit en met de **fiets** in de hand zoek je de startnummer in wisselzone 1. Wees tijdig aanwezig bij je **zwemstart**.



## ZWEMMEN

Startprocedure: waterstart

De hoofdscheidsrechter geeft het startschot na goedkeuring van de ordediensten en organisatie.

Gemiddelde watertemperatuur: +- 23° Celsius

Meest recent gemeten watertemperatuur: 19,7° Celsius (dd. 04/08/2023)

De gemeten temperatuur op de wedstrijddag bepaalt of er met of zonder wetsuit dient gezwommen worden.

De deelnemers aan de wedstrijd JEUGD B dienen twee zwemronden af te leggen. Zij dienen na de eerste zwemronde het keerpunt te nemen rond de nadars en vertrekken daar voor hun tweede en laatste zwemronde.

Afstanden:

JEUGD C – 250 meter – MAP 4 – 1 ronde

JEUGD B – 500 meter – MAP 4 – 2 ronden

*MAP 4: zwemparcours JEUGD C en JEUGD B*





## 🔄 WISSELZONE 1 (ZWEMMEN >> FIETSEN)

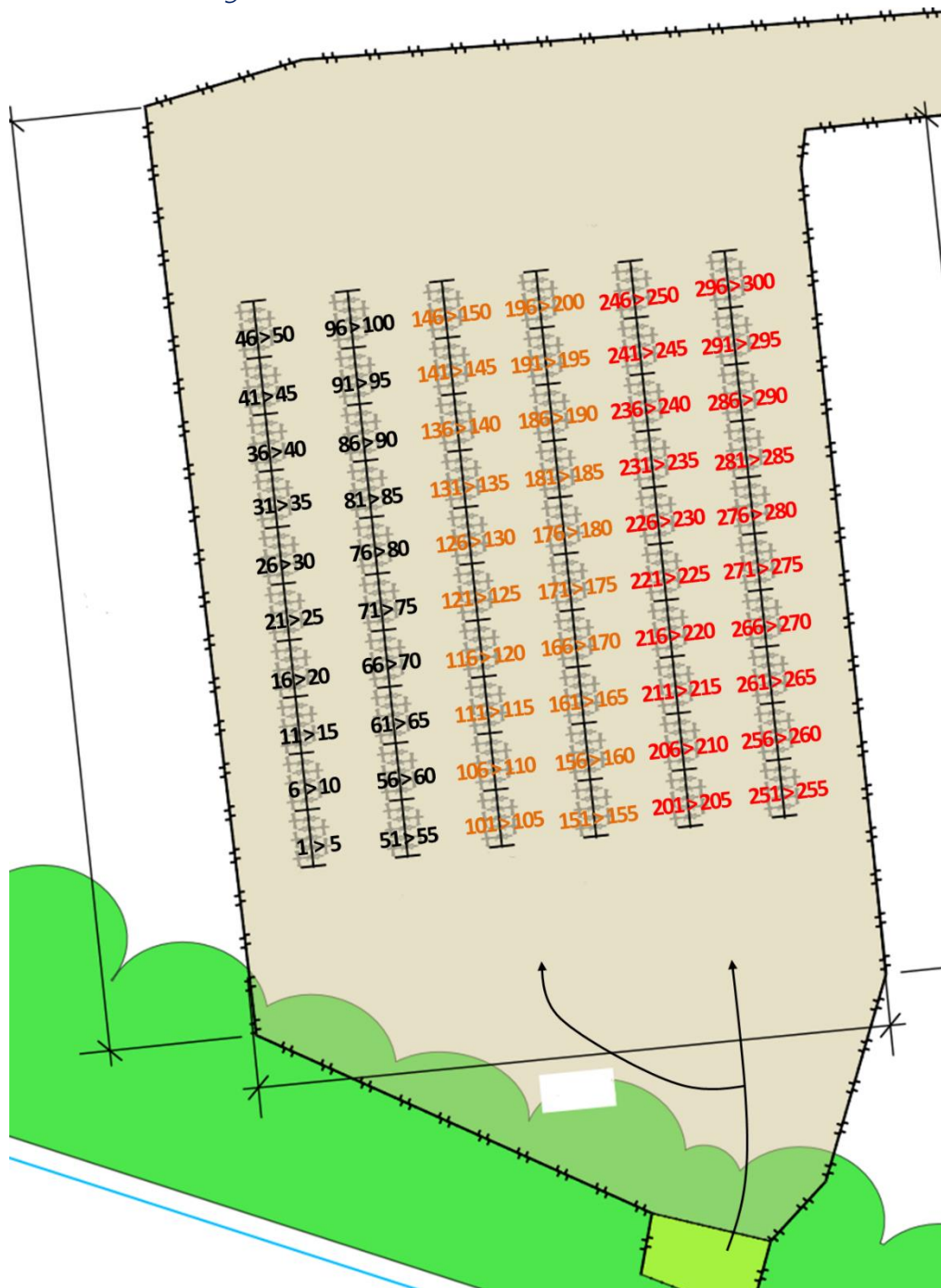
De stroom door de wisselzone is zo voorzien dat de atleten altijd voorwaarts kunnen bewegen. Atleten komen uit het water en lopen via de Schietveldweg – over het blauwe tapijt – naar de wisselzone. Zie MAP 5. Je dropt al lopend je badmuts in de daarvoor voorziene ton van de organisatie.

Aangekomen in de wisselzone loop je naar de voor jouw voorziene plaats. Elke plaats is genummerd. Zie MAP 6. Je dient de plaats te nemen gelinkt aan je startnummer. Drop al het zwemgerief in de gekregen zak. Materiaal dat niet in de zak zit, levert een straf op die wordt bepaald door de scheidsrechters. Nadat de helm volledig vast zit, neem je je fiets en je houdt die aan de hand tot je het einde van de wisselzone hebt bereikt. Opstappen kan vanaf de opstaplijn die gelegen is vanaf de verharde weg (Schaapsdijk).

*MAP 5: einde zwemmen > wisselzone 1*



MAP 6: nummering wisselzone 1



INDELING WISSELZONE:

JEUGD C: 1 – 100 (zwarte kleur)

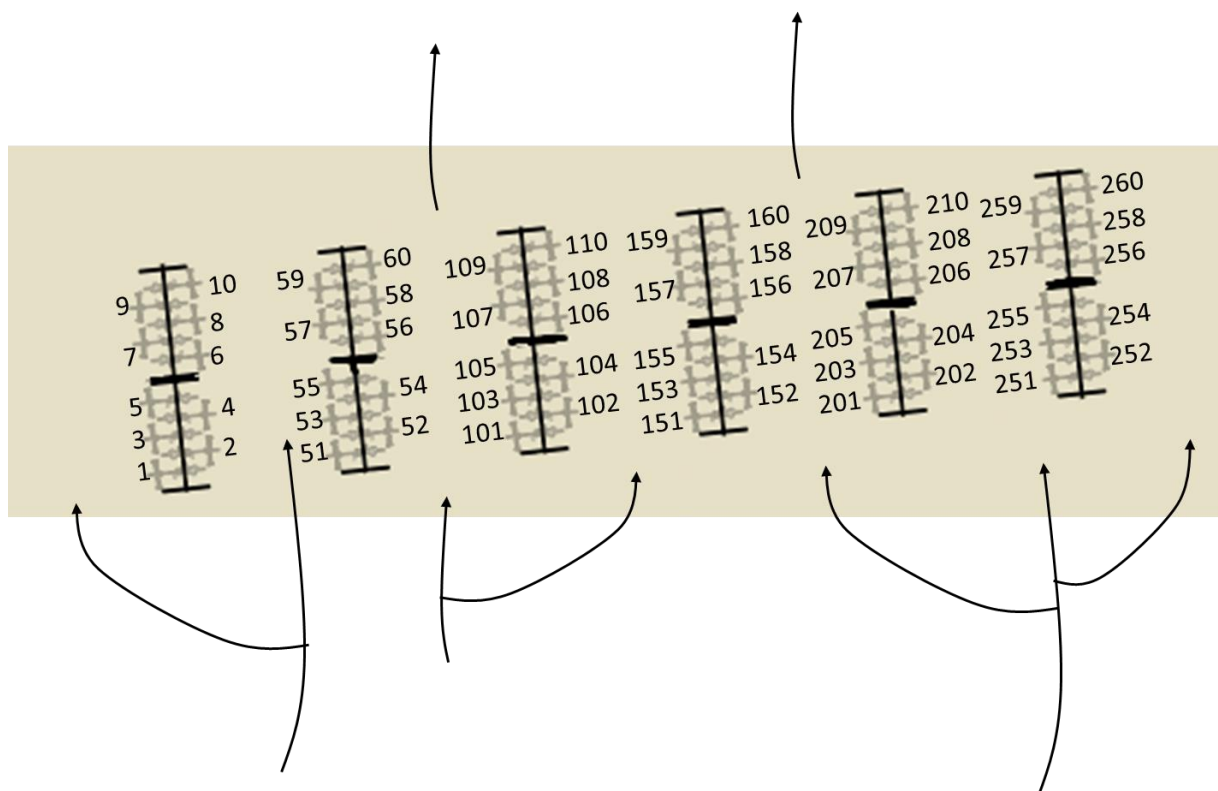
JEUGD B: 101 – 200 (oranje kleur)

Elke startwave staat gegroepeerd. De heren hebben de laagste nummers per leeftijdscategorie. De dames hebben de hoogste nummers per categorie.

## OPBOUW WISSELZONE 1 – PLAATSING FIETSEN

Elk fietsenrek is opgebouwd zoals onderstaande schets. Met in de richting van de wedstrijd mee: aan de linkerkant van één rek staan telkens 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 1 – 3 – 5), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 2 – 4). Aan het volgende rek hangen aan de linkerkant 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 7 – 9), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen daar 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 6 – 8 – 10).

MAP 7: detail MAP 6



## 🚲 FIETSEN

Vlak parcours, in het centrum en tussen de velden van Wuustwezel

Volledig verkeersvrij

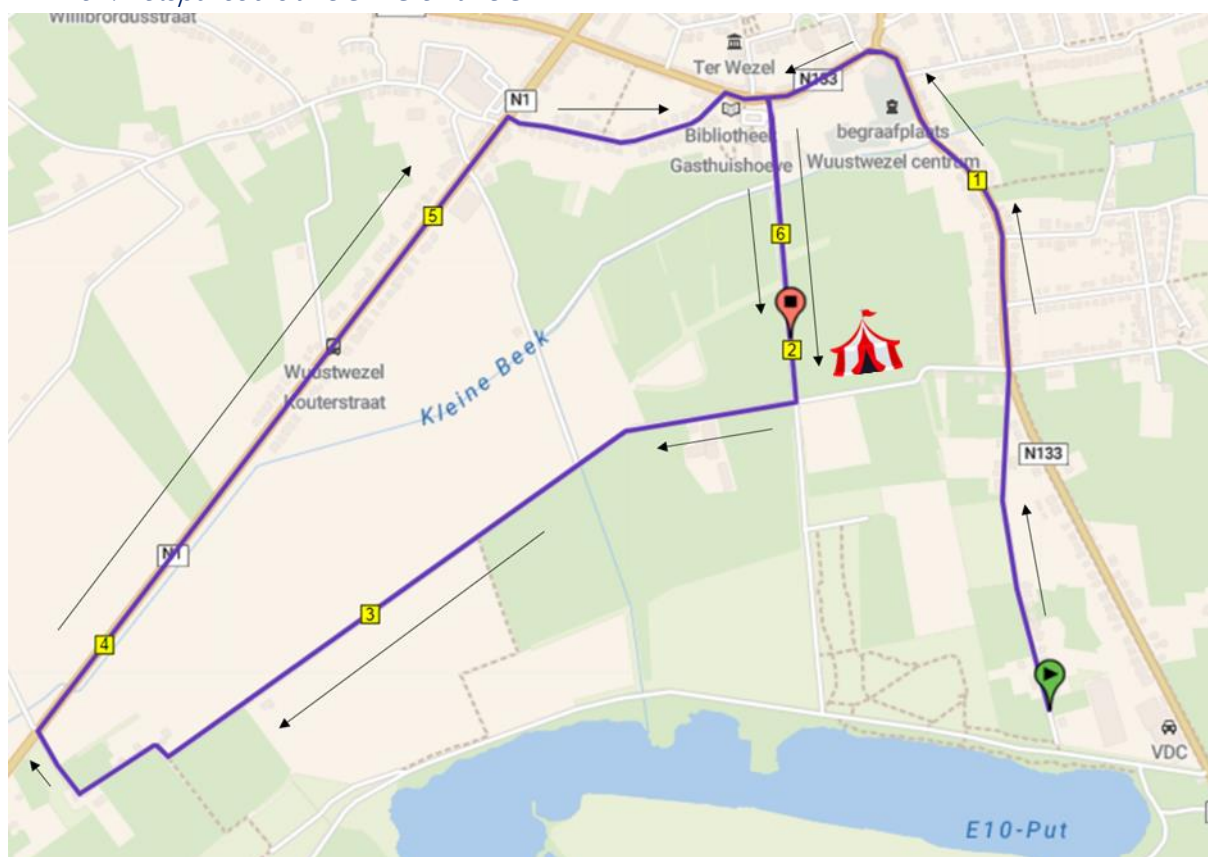
Er is telkens een aanloopstuk vanaf de wisselzone tot aan de feestweide. Daar start(en) de plaatselijke ronde(n). Die ronde(n) worden in wijzerzin gereden.

Afstanden:

JEUGD C – 6 kilometer – MAP 8 – 1 ronde

JEUGD B – 10 kilometer – MAP 8 – 2 ronden

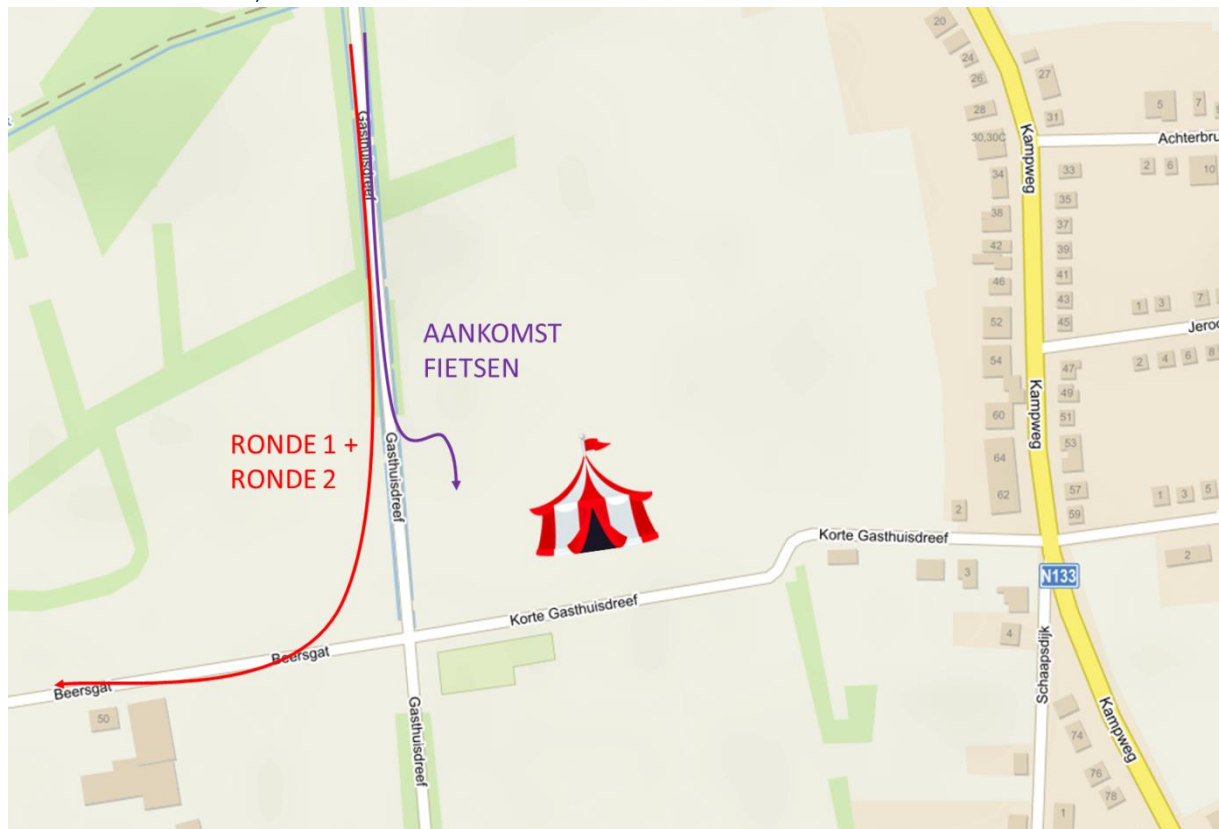
MAP 84: fietsparcours JEUGD C en JEUGD B



## 🔄 WISSELZONE 2 (FIETSEN >> LOPEN)

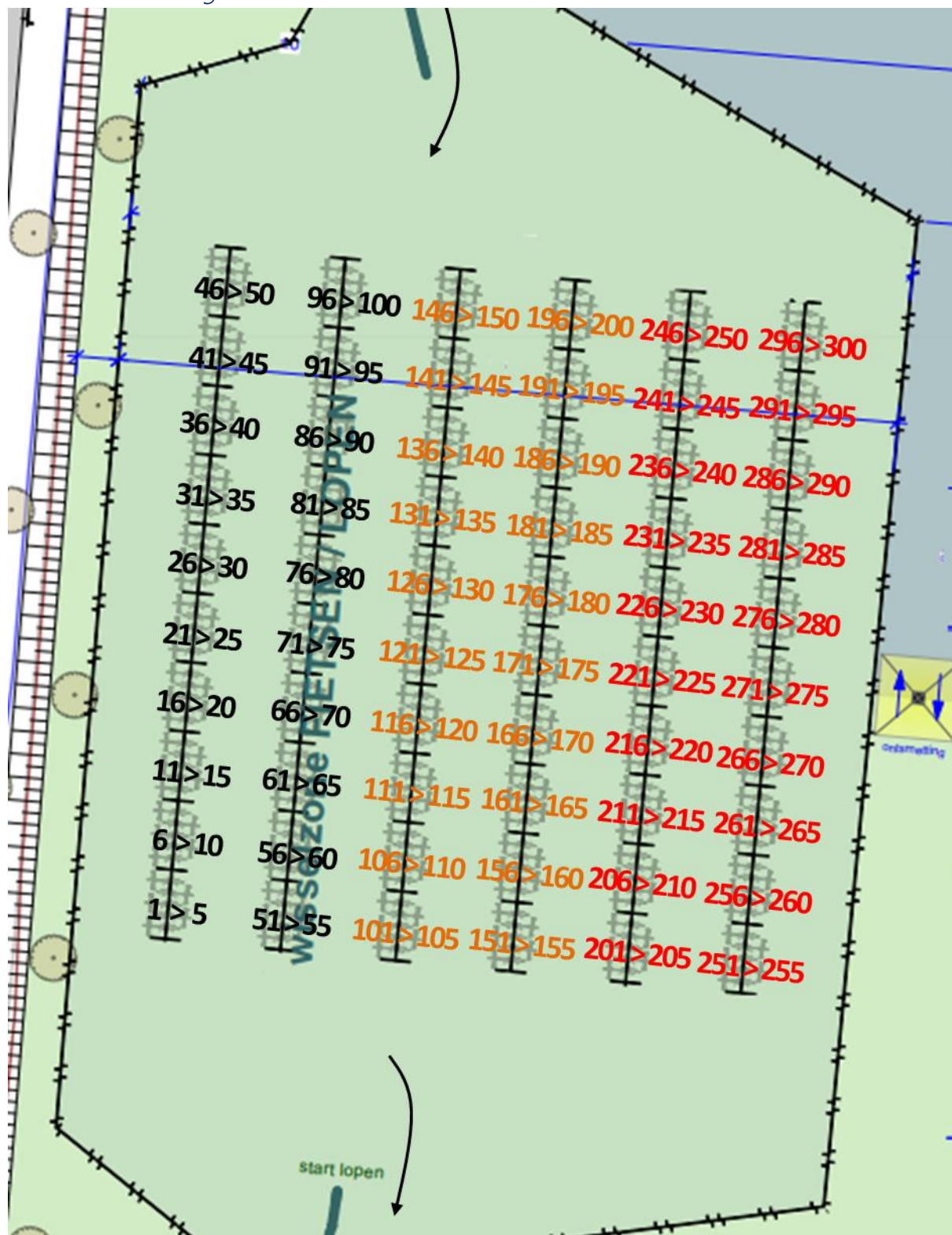
De stroom door de wisselzone is zo voorzien dat de atleten altijd voorwaarts kunnen bewegen. Atleten komen van de Lange Gasthuisdreef op de feestweide gedraaid. [Zie MAP 9](#). Aangekomen in de wisselzone loop je met de fiets aan de hand naar de voor jouw voorziene plaats. Elke plaats is genummerd. [Zie MAP 10](#). Je dient de plaats te nemen gelinkt aan je startnummer. Laat al het fietsgerief achter bij je fiets. Materiaal dat niet bij je fiets ligt, levert een straf op die wordt bepaald door de scheidsrechters. Je begeeft je zonder fiets tot het einde van de wisselzone waar het looponderdeel start.

MAP 95: einde fietsparcours > wisselzone 2





MAP 60: nummering wisselzone 2



INDELING WISSELZONE:

JEUGD C: 1 – 100 (zwarte kleur)

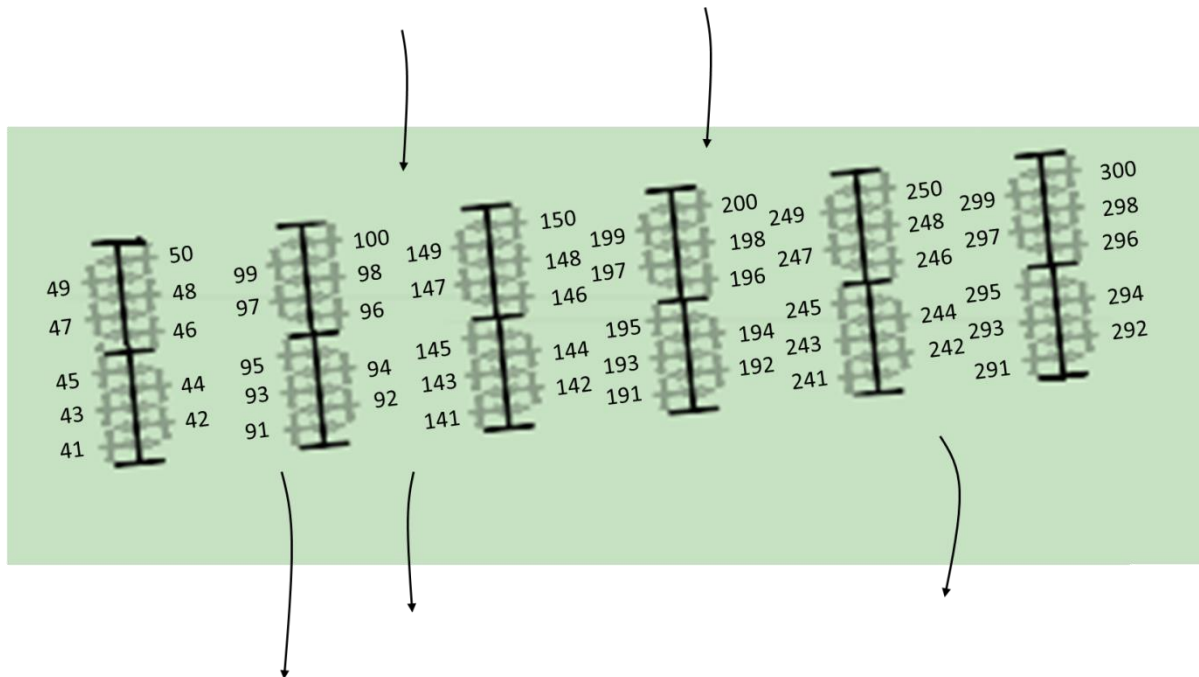
JEUGD B: 101 – 200 (gele kleur)

Elke wedstrijd staat gegroepeerd. De heren hebben de laagste nummers per leeftijdscategorie. De dames hebben de hoogste nummers per categorie.

## OPBOUW WISSELZONE 2 – PLAATSING LOOPSCHOENEN

Elk rek is opgebouwd zoals onderstaande schets. Met in de richting van de wedstrijd mee: aan de linkerkant van één rek staan telkens 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 300 – 298 – 296 ), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 299 – 297 ). Aan het volgende rek hangen aan de linkerkant 2 fietsen (bijvoorbeeld nummers 294 – 292 ), aan de rechterkant van hetzelfde rek hangen daar 3 fietsen (bijvoorbeeld nummers 295 – 293 – 291 ).

MAP 71: detail MAP 10





## LOPEN

Vlak parcours, op en rond de feestweide. Deels geasfalteerd, deels onverharde ondergrond. Volledig verkeersvrij.

Vanaf de afstand van 5 kilometer wordt er bevoorrading voorzien tijdens het looponderdeel. Bij extreme temperaturen kan dit uitgebreid worden naar de andere wedstrijden.

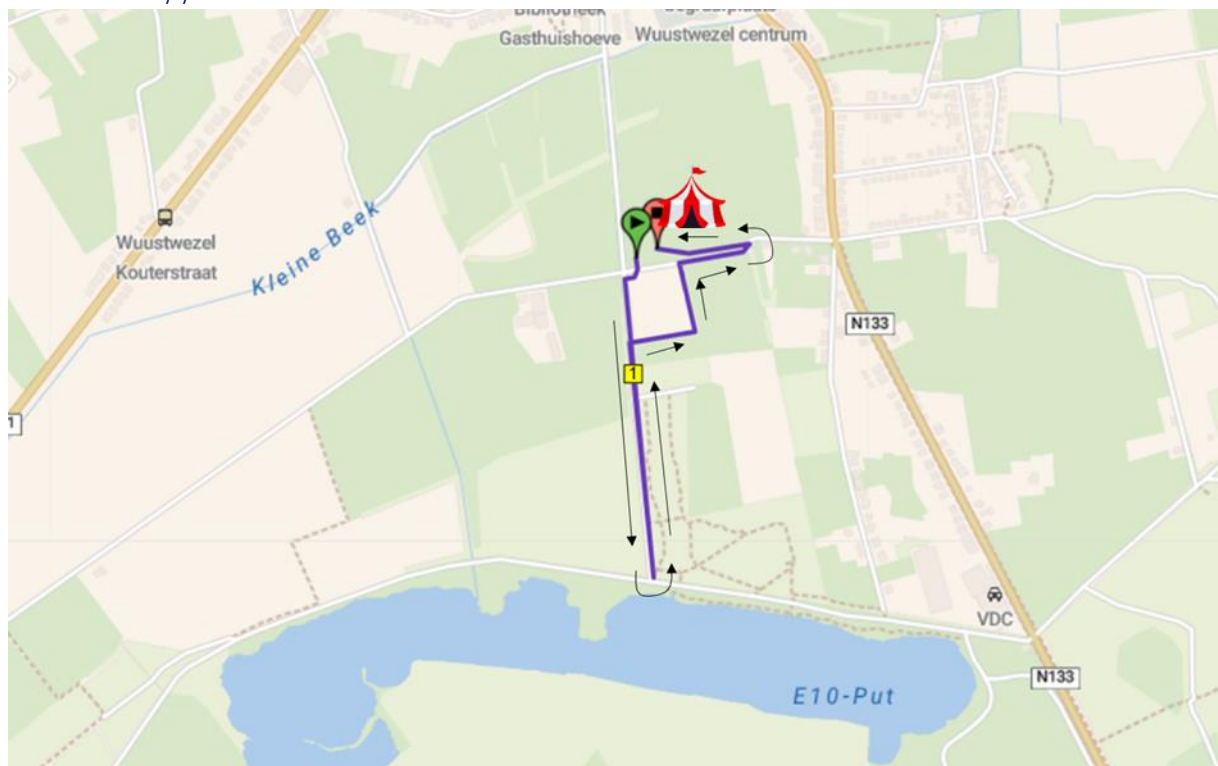
Men start vanuit de wisselzone en volgt het loopparcours in tegenwijzerzin. Er zal telkens een keerpunt (180°) zijn waar uw doortocht wordt geregistreerd. Indien u door de tijdsregistratie niet kunt aantonen dat het keerpunt werd genomen, kan een diskwalificatie volgen.

Afstanden:

JEUGD C – 1.5 kilometer – [MAP 13](#) – 1 ronde

JEUGD B – 3 kilometer – [MAP 13](#) – 2 ronden

*MAP 83: loopparcours JEUGD C en JEUGD B*



## 🚩 AANKOMST

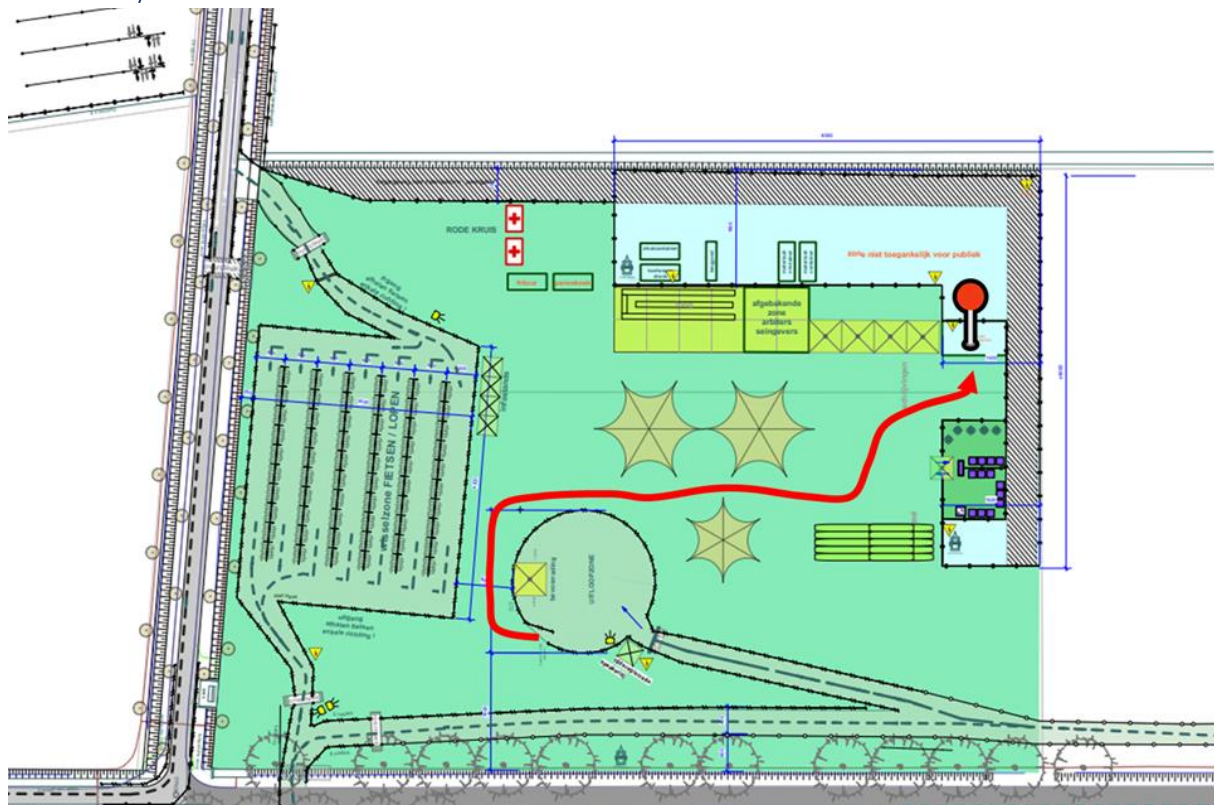
De aankomst is centraal gelegen op de feestweide.

Er wordt bevoorrading voorzien bij aankomst door de organisatie.

U dient **VERPLICHT** de timingchip in te leveren na de aankomst. Het enkelbandje kunt u behouden.

Na uw aankomst zorg je dat al uw materiaal **zo snel als mogelijk** uit Wisselzone 2 wordt gehaald. U dient daar uw nummer te laten zien en een document te tekenen dat uw materiaal werd opgehaald. Uw materiaal uit wisselzone 1 wordt **naar de feestweide gebracht**. U kunt naast de inschrijvingen op vertoon van uw nummer en na het ondertekenen van een document uw materiaal terugkrijgen. Gelieve uw materiaal zo snel als mogelijk op te halen. Na uw aankomst volgt u onderstaande route. Bij het – door de rode bol – aangegeven punt wordt het zwemmateriaal verzameld. Zie MAP 14.

MAP 14: ophalen zwemmateriaal



## DOPINGCONTROLE

FEESTWEIDE – Korte Gasthuisdreef, 2990 WUUSTWEZEL

Dopingcontrole is mogelijk en wordt uitgevoerd volgens de regels van het Nationaal Doping-Agentschap. Deelnemers die worden aangeduid voor een controle dienen hun identiteitskaart bij te hebben. De controle zal voorzien worden op een afgesloten locatie op de feestweide.

